

العدد  
٣٢٣  
bolbol  
مجلة الأبطال

فر كيكو



# أصدقاء الأسبوع



محمد عادل

يوسف حسنى

عبد الرحمن على

ملك محمد كمال

مى السخاوى

محمد شعبان



يحيى أحمد جوذة

سيدة طه

سما أسامة كمال

داليا جمال

رحاب ربيع

مصطفى عادل



سيف الدين أحمد

مى محمود صلاح

خالد محمد عبد الحليم

أحمد سيد توفيق

محمد عصام

إيمان عادل



نورهان أنور

كريم صبحى

آمال عبد الظاهر

شروق عادل

رحمة ربيع

يوسف محمود



يوسف رشاد على

محمد أحمد مقلد

أحمد خالد

محمد عبد الله

خليل ماجد مصطفى

إبراهيم خالد



محمد أحمد محمد

على محمد على

أميره سيد عبد المجيد

تقى أدهم حسنى

أدهم إيهاب نور الدين

إسلام هانى سليمان



## الاستفادة من أيام الشهر الكريم

■ لقد مضى أكثر من ثلثي شهر رمضان الكريم وعليك أن تبدأ بحساب نفسك وتقييم نتائج الأعمال خلال العشرين يوما الماضية.. اسأل نفسك هل أحسنت الصيام وهل أدت الصلاة كما يجب أن تكون.. وحسب نتائج هذه الأسئلة عليك أن تستفيد من المدة الباقية من الشهر الكريم.. إذا كان صيامك ناقصا عليك أن يكون ذلك الصيام كاملا في المدة الباقية من شهر رمضان.. إذا كانت معاملاتك تتصف بالخشونة بعض الشيء فيما مضى من الشهر الكريم عليك أن تحسن من معاملاتك خلال المدة الباقية.. إذا لم تكن تساعد أحدا في أعمال المنزل واحتياجاته الخارجية خلال ما مضى من أيام شهر رمضان.. عليك أن تبادر بالتعاون مع الجميع خلال المدة الباقية.. المطلوب هو جعل أيام شهر رمضان أيام حب وتعاون وإخاء بين الجميع لأنها أيام خير وحب وتعاون فعلا بين الجميع.. وأيام شهر رمضان تتميز بأنها أيام السماحة ونبذ الشرور بين الناس.. فهي أيام شهر فضله وميزه الله سبحانه وتعالى بين أيام شهور السنة كلها وعلينا أن ننتهز هذه الفرصة ونستفيد منها خير استفادة.

مؤنس زهيري



مجلة الجيل الجديد  
تصدر أسبوعية كل سبت عن  
دار

أنباء اليوم

رئيس مجلس الإدارة  
إبراهيم سعد  
رئيس التحرير  
مؤنس زهيري

عنوان مجلة ببلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان ببلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني:

www.akhbar@akhbarelyom.org

### سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا  
سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠  
ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس  
الكويت ٤٠٠ فلس السعودية  
٤ ريال تونس ١ دينار المغرب  
١٠ درهم البحرين ٤٠٠  
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات  
دراهم سلطنة عمان  
٤٠٠ ريالات الجمهورية  
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين  
والضفة ٦٠ سنت المملكة  
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا  
٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار  
اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا  
٤ دولارات - تركيا مليون  
ونصف ليرة  
العراق ٥٠٠ دينار عراقي

### الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا  
الدول العربية ٦٨ دولارا  
أمريكا دول أوروبا واتحاد  
البريد الأفريقي ١٠٦ دولارا  
أمريكا الولايات المتحدة  
وكندا ١٣٤ دولارا أمريكا  
اليابان وأستراليا ودول أمريكا  
الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكا

السداد نقدا أو بشيك  
لأمر: أخبار اليوم  
٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة  
جمهورية مصر العربية





## شهر رمضان الكريم في اليمن

**برق لاح**  
انه التسمية التركية  
لمدفع رمضان، في اليمن

هناك، على قمة أحد الجبال الشاهقة المطلّة على مدينة صنعاء من الجهة الشرقية، يقبع مدفع «برق لاح» الذي اقترن

منذ عام ١٨٩٧م. باعلان الابتهاج بالأعياد الاسلامية، في اليمن. حتى أصبح صوته المميز، مألّوفا لدى المواطنين هناك.

وقصة لطيفة، هيانتسلى بروايتها. فلقد جاءت فكرة مدفع رمضان مع الأتراك، عندما احتلوا اليمن، ومعهم مدافعهم العملاقة، ولمسوا انعدام جميع المظاهر الحياتية العصرية، التي يمكن من خلالها الاستدلال على الوقت، مثل أجهزة تكبير الصوت، والساعات، ووسائل الاتصال الحديثة.

وكانت البداية في صنعاء العاصمة، التي احتفظت بثلاثة مدافع، لكن لم يبق منها سوى مدفع واحد فقط، فوق «جبل نغم». وبعد ذلك انتشرت المدافع في البلاد: «تعز»، و«الحديدة»، و«بيت الفقيه» و«عمران».

ويستخدم مدفع رمضان في اليمن، لاعلان الصائمين بموعد الإفطار،

كريم..  
كريم

## رمضان أيام الممالك

يعتبر عصر الممالك عصرا زاهيا من عصور البلاد.

فكيف كانوا أيامها يحتفلون بختم القرآن الكريم؟

من أهم مظاهر الاحتفال بشهر رمضان المعظم في العصر المملوكي، قيام السلاطين في هذا الشهر، بعشق ثلاثين شخصا من الرقيق، وذلك بعد أيام الشهر المبارك.

وعلى ذلك، فقد كان عدد اجمالي عدد المعتقين من العبيد كبيرا جدا.

وعادة، ما كان يتم ختام القرآن الكريم في اليوم الأخير من شهر رمضان.

وكانوا يتخذون لهذا الاحتفال مظاهر خاصة، حيث يجتمع الناس لقراءة القصائد. وكذلك،

كان يتجمع المؤذنون للتكبير. ثم يركب القارئ الذي تولى قراءة القرآن طوال الشهر «فرسا»،

ويزفه الناس الى بيته في موكب هائل، بينما يسير امامه القراء، والمؤذنون، وهم يكبرون مع ضرب الدفوف.

إعداد:  
ليلى أمين

رسوم:  
عبد الشافي سيد

## هيا نغني معا في رمضان

### ألف ليلة وليلة يا شهرزاد

من أكثر الحلقات التلفزيونية امتاعا في شهر رمضان، حلقات «ألف ليلة وليلة»، والتي سبقت الاذاعة بتقديمها أيضا في شهور رمضان الكريم من السنوات الماضية.

وفي الحلقات الاذاعية القديمة، تعلقت اسماع الناس في كل الأقطار بصوت «شهرزاد» وهي تحكي حكايات «ألف ليلة وليلة»، والتي كانت تقدمها بصوتها الساحر الفنانة الراحلة «زوزو نبيل»، التي كانت تحكيها بأسلوب مميز شد كل الناس للاستماع الى «شهرزاد».

ويقال ان «شهرزاد» كانت ابنة لوزير في إحدى بلاد الشرق. وكانت وهي صغيرة، فتاة تهتم بالثقافة، وبالتعرف على مختلف القصص والحكايات، من كل الدنيا.

وعندما نضجت، وصارت شابة يافعة، قام والدها الوزير بتقديمها الى ملك البلاد، الذي كان في حاجة الى المسامرة.

فاتخذت من ذكائها، ومن حديثها اللطيف، ومن حكاياتها المشوقة، المملوءة بالمغامرات المثيرة، وسيلة لمسامرة الملك، ولتسليته، لكي تنال رضاه.

فكانت «شهرزاد» تبدأ قصة مغامرة، في أول الليل، ثم تظل تحكي له من الأحداث ما يجذب انتباهه، ويشغله حتى يطلع عليهما فجر النهار..

وهنا. وعند أحداث مشوقة جدا في المغامرة، تقطع شهرزاد قصتها، وتظهر بأن النوم سوف يقهرها، مما يجعل الملك يتشوق جدا لمعرفة بقية أحداث القصة، ويتطلع جدا لسماع ما لا يمكن ان يفوته من أحداث جرت للأبطال، فيقوم بتأجيل سماع ما بقى من الحكاية الى مساء اليوم التالي.

وتوالى الأيام، وتزايدت الحكايات المشوقة، حتى صارت شهرزاد زوجته الاثيرة.. وتناقل الناس الحكايات.

أما أول من قام بترجمة قصص ألف ليلة وليلة الى اللغات الأجنبية، فقد كان الكاتب «جالان».

ومن بعدها صارت الهاما للكثير من الكتاب في كل بلاد الدنيا.





## طبق رمضان لذيذ جداً

# خبز حديقة الحيوانات

البنت الماهرة، تحاول أن تقدم طبقاً جديداً، في شكله، وفي مكوناته لكي تقدمه على مائدة الأسرة. وذلك لكي تثير شهية كل فرد في الأسرة، لكي «تنفتح نفسه»، ويقبل أكثر على الأكل المغذي، والمفيد للصحة.. والصنف الذي أقدمه لك اليوم، شهى، ومفيد، ولذيذ، وكذلك هو جديد، ويمكنك ان تشركي اخوتك في عمله، لكي ينشغلوا به طوال الفترة قبل الافطار... يعنى «تسلوا صيامكم» بما يفيد كل افراد الأسرة.. هذا الصنف عبارة عن خبز فاخر على شكل حيوانات نحب ان نراها في حديقة الحيوانات.. وهو يناسب مواعيد الولائم، والحفلات.

### المقادير المطلوبة:

- ٥٥٠ جم. من الدقيق الفاخر.
- قطعة من خميرة البيرة.
- بعض الزيت لدهان صاج الفرن
- ذرة ملح
- كمية قليلة من الزبيب النباتي.
- ١/٢ (نصف) ثمرة فلفل رومى احمر.
- ثمرة خزر صغيرة
- بيضة واحدة، وتضرب جيداً لتلميع الوجه



### طريقة اعداد الصنف:



- 1- انخل الدقيق، وضعيه فى وعاء عميق.
- 2- اضيفى خميرة البيرة، وذرة الملح.
- 3- اعجنى ببعض الماء الدافىء، حتى تصير العجينة مرنة.
- 4- انثرى بعض الدقيق على لوح التقطيع، ثم انقلى عليه العجينة، ولتليها بخفة، لمدة خمس دقائق، حتى تصير ناعمة، ومطاطة.
- 5- اعيدى العجينة الى الوعاء، ثم غطيها بطبقة من البلاستيك المدهون بالزيت.
- 6- اتركها فى مكان دافىء لمدة ساعة، أى حتى يتضاعف حجمها.



- 1- اعيدى هت العجينة لمدة خمس دقائق.
- 2- اقسى العجينة الى خمس أجزاء.
- 3- خذى جزءاً واحداً، ثم قسميه الى ثلاثة أجزاء.
- 4- شكلى كل ثلث على هيئة ثعبان ملتوى. واصنعى لكل منها شقا يمثل الفم.
- 5- صفى أشكال الثعابين الملتوية على صاج الفرن المدهون جيداً بالزيت.
- 6- صفى وحدات من الزبيب لتمثل العينين. وشرائح رفيعة من الفلفل الأخضر الرومى، بحيث يكون مثل المثلث المفرغ عند إحدى النهايات لتمثل اللسان المتشعب.

- 1- خذى قسماً آخر من العجين، ثم قسميه الى ثلاثة أجزاء أخرى لتشكيل أشكال القنافذ.
- 2- شكلى كل جزء على شكل بيضاوى، بطول حوالى ٦ سم وبعرض اثنين ونصف سنتيمتر وضعيها على صاج الفرن نفسه.
- 3- صفى وحدات الزبيب مكان العينين، وقطع الفلفل الرومى الأحمر مكان الانف.
- 4- قومى بوخز سطح القنافذ بطرف المقص لكي تصفى السطح الخارجى الكثير الاشواك، لكل قنفذ.

### للتقديم

اتركى كل صاج يبرد تماماً. ثم افصلى قطع الخبز عنه. اخيراً ضعى الخبز فى الطبق المناسب، وقدميه.. واليك همسة رقيقة، وهى ان تقومى بصنع هذا الصنف الفاخر من الخبز فى يوم الاجازة الاسبوعية، حتى يتشارك معك اخوتك فى عمله، فهو فى النهاية لهُو مفيد، وممتع.. ولذيذ الطعم.



- 1- لتشكيل التماسيح خذى جزءاً رابعاً من العجينة، ثم قسميها الى ثلاثة أقسام.
- 2- افصلى قطعة صغيرة من كل قسم من الثلاثة واتركيها جانباً.
- 3- شكلى الأجزاء الثلاثة الكبيرة على شكل أصبح السجق بطول ١٠ سم
- 4- اصنعى شقا للفم، وضعيه الفويل المكرمش.
- 5- اضيفى عينين من الزبيب.
- 6- اصنعى، من الأجزاء الصغيرة من العجين الذى سبق ورفعته، أقدام لكل من التماسيح والصقيها على جانبي الجسم.
- 7- استخدمي طرف السكين لكي تصنعى خطوطاً متقاطعة غائرة على ظهر كل تمساح.



- 1- لتصنعى الأرانب، خذى القسم الأخير من العجينة، وقسميها الى ثلاثة أجزاء.
- 2- استبعدي قطعة صغيرة من كل من الثلاث أجزاء من أجل الذيل.
- 3- دحرجى الأجزاء الكبيرة من العجينة على شكل أصبح السجق بطول ١٨ سم.
- 4- خذى كل جزء واصنعى به عروة، ثم لفيها لمرتين، لكي تصنعى تشكيلاً لجسم ورأس الأرنب.
- 5- استخدمي قطع العجينة الصغيرة المتبقية، واصنعى منها الذيل.
- 6- قومى بتسخين الفرن جيداً، أولاً
- 7- غطى كل صيجان الفرن برقائى البلاستيك المدهونة بالزيت واتركيها فى مكان دافىء لمدة لا تقل عن ١٢-١٥ دقيقة.
- 8- ارفعى رقائى البلاستيك، وادهنى وجه «الحيوانات» العجين بطبقة من البيض المخفوق.
- 9- ضعى الصاج فى الفرن لمدة من ١٠-١٢ دقيقة، حتى يصير وجه القطع ذهبية اللون.





حدوتة  
رمضانية  
غذائية

# عند الافطار حيرة كبيرة بين الماء والمشروبات الغازية



ساعة الإفطار، تكون جوعانا، وعطشانا.... فتحتار بين شرب المياه العذبة، وبين المياه الغازية.. بل وكثيرا ما نتسابق على شرب المشروبات الغازية، لدرجة انه يمكن للواحد منا ان يستهلك عدة زجاجات من المياه الغازية، سواء اثناء وجبة الافطار، أو في الفترة ما بين الافطار، والسحور. هنا، اسأل نفسك سؤالاً مباشراً وواضحاً، لكي تجيب عليه بصراحة تامة:

• هل تشعر بالارتواء، مع شرب كل هذه الكمية من المياه الغازية؟

السؤال الثاني

وهنا يأتي دور السؤال الثاني والأهم، وهو:-

• هل تتذكر ان تشرب الماء فيما بين وجبتى الإفطار، والسحور؟ وهل تشربه بالمقدار الكافي لجسمك صحياً؟

## تذكرة مهمة جداً

اسمح لى أن أذكرك بما يحدث لك عندما تشرب المشروبات الغازية، أو المشروبات ذات النكهة المميزة مع الصودا.

ارجع بذاكرتك، وسوف تلاحظ انك بعد شربها، عادة ما تشعر بالعطش الشديد، بل وبالتلهف على شرب المزيد منها.

أما السبب فهو ان كل تلك المشروبات الغازية، تحتوى على مادة الصوديوم، بنسبة تتراوح ما بين ٩٪ إلى ١٦٪ منها، فى كل لتر، وذلك كحد أدنى فى المايجرام الواحد.

لكن هذه النسبة يمكن ان تصل الى ٢٩٠، ٨٪ كحد أعلى، وذلك من مادة الصوديوم، فى المايجرام الواحد لكل لتر.

وعلى ما سبق، فأنا تعتبر المشروبات الغازية، من المشروبات الضارة صحياً، بسبب مادة الصوديوم العالية هذه.

## دفاع مردود

وهنا تسرع وتدافع عن كثرة شربك للمياه الغازية، لأنك تعتقد ان تناول المشروبات الغازية، بعد الأكل، يساعد على عملية الهضم، كما يساعد على راحة المعدة باخراج الغازات الزائدة منها.

## لكن، تأكد ان العكس هو الصحيح

فان الأكثر من شرب هذه المشروبات الغازية، يعمل على تصعيب وعسر عملية الهضم. بل ان الكثير من الاضرار يلحق بأجهزة الجسم الحيوية، مثل الكلى، والقلب، والمعدة.



وما يحدث، هو ان مثل هذه المشروبات تحتوى على بيكربونات الصوديوم، وهى ذات طبيعة قلوية، تتفاعل عند شربها، مع حامض المعدة، مكونة ملح الطعام. وكذلك، غاز ثانى اوكسيد الكربون.. وهما عنصران، لهما اضرارهما على الجسم، اذا زادا عن حدهما الصحى.. وهما يزيدان بالضرورة بعد شرب المشروبات الغازية ونزولها فى المعدة.

## جوهرة ثمينة

لذلك، فان النصيحة القيمة، التى هى فى حقيقتها جوهرة ثمينة لصحتنا وعافيتنا: «لنقلل جداً من شرب المشروبات الغازية، وخصوصاً لو اننا نشكو اى متاعب صحية فى القلب، أو المعدة، أو الكلى، أو الامعاء». أما النصيحة الثانية وهى الأعلى فى الجواهر فهى:

«لنختار الماء العذب النقى كمشروب ضرورى لصحتنا، خصوصاً فى الفترة التى نفطر فيها من ساعة الافطار الى ساعة السحور.. بل ولتزداد شرباً للماء، كلما زادت حرارة الجو».

## اختيار الماء نعمة

ان الماء نعمة كبيرة من نعم الله. ولقد جعل سبحانه وتعالى من الماء كل شئ حى.

والماء الطبيعى صحى، ومفيد لانه ليس فيه أى اضافات صناعية، أو أى مادة اخرى.

والماء يروى الجسم، فيمنع عنه الجفاف.

أما المدهش صحياً، فهو انه يساعد على سهولة الهضم، وكذلك يساعد على التخلص من الانتفاضات. بل ويحمى القلب.

لكن الماء، وفى نفس الوقت يحتوى على معادن مهمة، مثل الكالسيوم، والمغنيسيوم، والبوتاسيوم.. ولكن كلها بنسب صحية، ومناسبة لكل جسم، سواء كان قوياً، أم ضعيفاً.







وتنبه جيدا، انه اذا ما فقد الشخص منا ما يزيد على ١٠٪ من كمية الماء في جسمه، بدون ان يعوضها بشرب الماء، فان الوظائف الفسيولوجية للجسم تختل، وتضطرب. أما اذا زاد هذا النقص على ٢٠٪ منه في الجسم بدون تعويضه السريع بشرب الماء، فان هذا الانسان يفقد حياته متأثرا بالجفاف.

### اطمئن

واطمئن فان الماء المطلوب منك ان تشربه يوميا، يمكن ان نحسب منه كمية الشورية، وكذلك

### احتياجك من الماء

وفي الواقع يشكل الماء ما بين ٦٠٪، ٧٠٪ من وزن جسم الانسان. ولذلك فان الشخص العادي يحتاج في اليوم الى حوالي ٨ أكواب من الماء يوميا.. لكنك كصغير فيمكن ان تحرص على تناول ٦ اكواب من الماء يوميا. وبذلك، تستطيع ان تعوض السوائل التي يفرزها جسمك ويتخلص منها عليطه هيئة بول، أو عرق، أو افرازات من مختلف أجزاء الجسم، مثل الأنف، والعيون، والتنفس.



الخضراوات الطازجة، والفواكه.

انما مهم جدا ان تشرب الماء على حالته الطبيعية، وليكن ذلك بعد الافطار بحوالي الساعة، وذلك لكي تساعد معدتك على حسن الهضم. اما شرب الماء اثناء الأكل فانه قد يعطل أما عن المشروبات الغازية، فلا تحرم نفسك منها تماما. ولكن اكتفى بشرب كوب واحد فقط منها في اليوم.. على ان تكون بعد تناول الطعام باكثر من ساعتين، حتى تتلاشى أى اضرار هضمية أو معدية. وكل سنة وانت طيب، مع الماء أكثر من المشروبات الغازية، لتضمن لكل جسمك الصحة، والانتعاش.



الهضم، لانه يعمل على تخفيف عصارات المعدة، المهضمة. وتنبه انه كلما اشتدت درجة حرارة الجو كلما زدت من كمية الماء التي تشربها منذ موعد الافطار، وحتى موعد السحور.



**أخبار اليوم**

**الإنترنت المجاني**

**0707 0909**

**أدخل عليه وما تحملش هم**

حوارات. بريد إلكتروني. كروت معايدة. رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى. ٦ أكتوبر. الاسكندرية. بورسعيد. جنوب سيناء

الغردقة. الاسماعيلية. السويس .. وقريبا باقي المحافظات

الدعم الفني 24 HOUR Customer Support

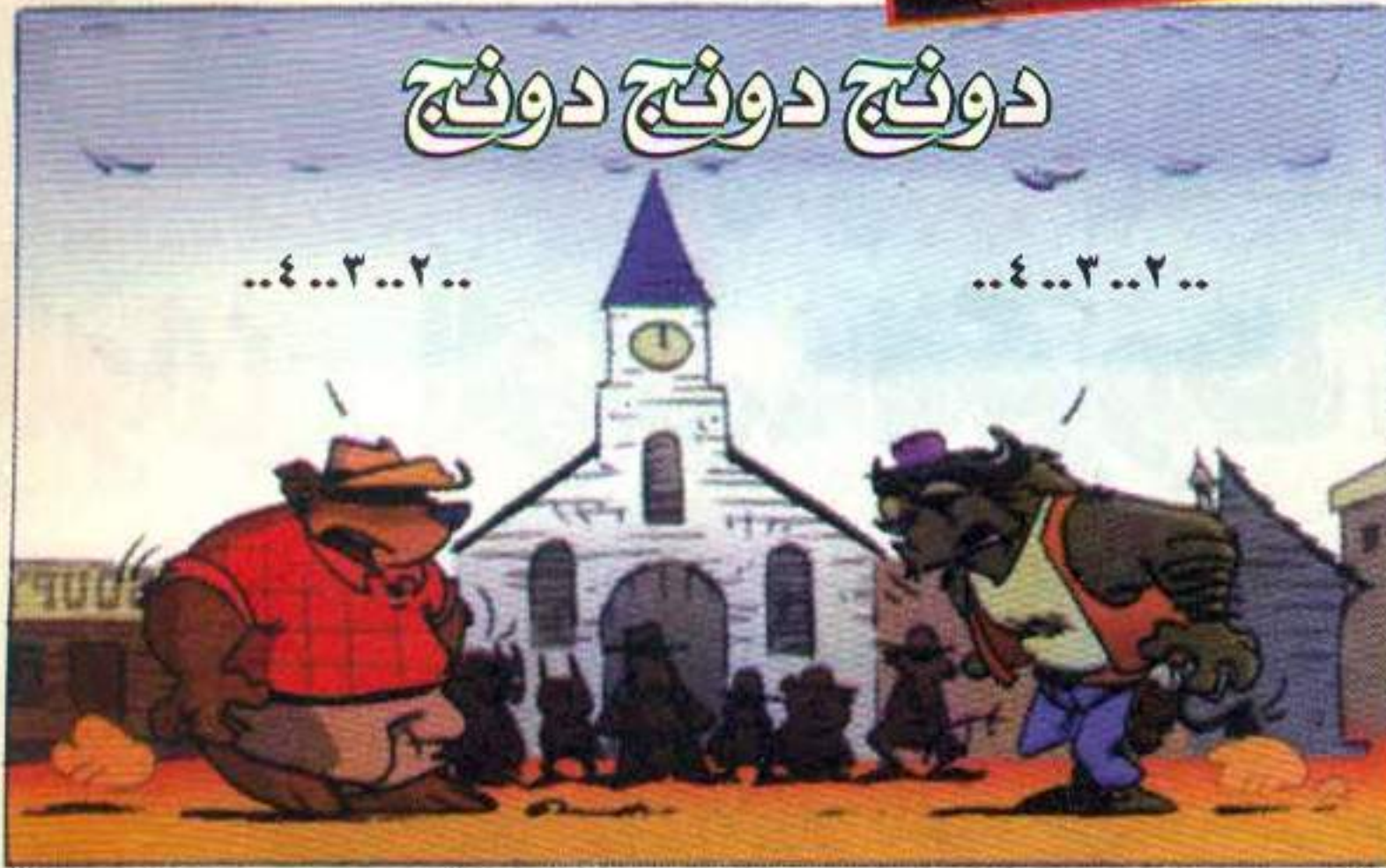
4051414

سعر المكالمات العادية ( ولا حاجة لخاصية النداء الآلي )











# بريد الأصدقاء

## فرحة العيد

# ألوان.. ألوان.. وكروت الأصدقاء أفراح.. أفراح

### لوحة الشرف



وائل حسام الدين



محمد إبراهيم



سلمى بيومي



محمود السيد



إبراهيم حسن

### لوحة الشرف



بيشوى باسم



ماريو صبحى



ثيودورة سليمان



شادى أشرف



يوسف عمرو

الألوان الجميلة تبهج أيام العيد.. وتجعل من كل يوم من أيامنا «يوم سعيد».. فالألوان، الأحمر، والأصفر، والأخضر، والبرتقالى، والأبيض، نراها حولنا فى أيام العيد، فى ملابسنا الجديدة، التى نرتديها احتفالا بهذه الايام الجميلة، وفى الاوراق الملونة للزينات التى نعلقها على الحوائط، والشرفات، وفى البالونات التى ننشرها فى حجرات منازلنا، أو نتقاذفها فى الحدائق.

### الفكرة الاولى: لوحة شرف وتهانى

قام مجموعة من التلاميذ والتلميذات المسيحيين، بتوجيه أجمل التهانى، وارق الامانى بعيد الفطر المبارك، لاصدقائهم المقربين جدا من المسلمين. ثم لصقوا صورهم الفوتوغرافية فى مقابل صور هؤلاء الاصدقاء الاوفياء الاعزاء على قلوبهم. وكتبوا بخط يدهم التهانى تحت مجموعات الصور. فكانت النتيجة أن جاءت لوحة شرف ملونة بأجمل الألوان، ومزودة بأرق الصور الملونة أيضا لمنتهى المحبة الجميلة التى تجمع كل المصريين الاخوة على الخير، وعلى المستقبل المشرق السعيد، لوطن يضم ويجمع ابناءه جميعا بحنان وعطاء.

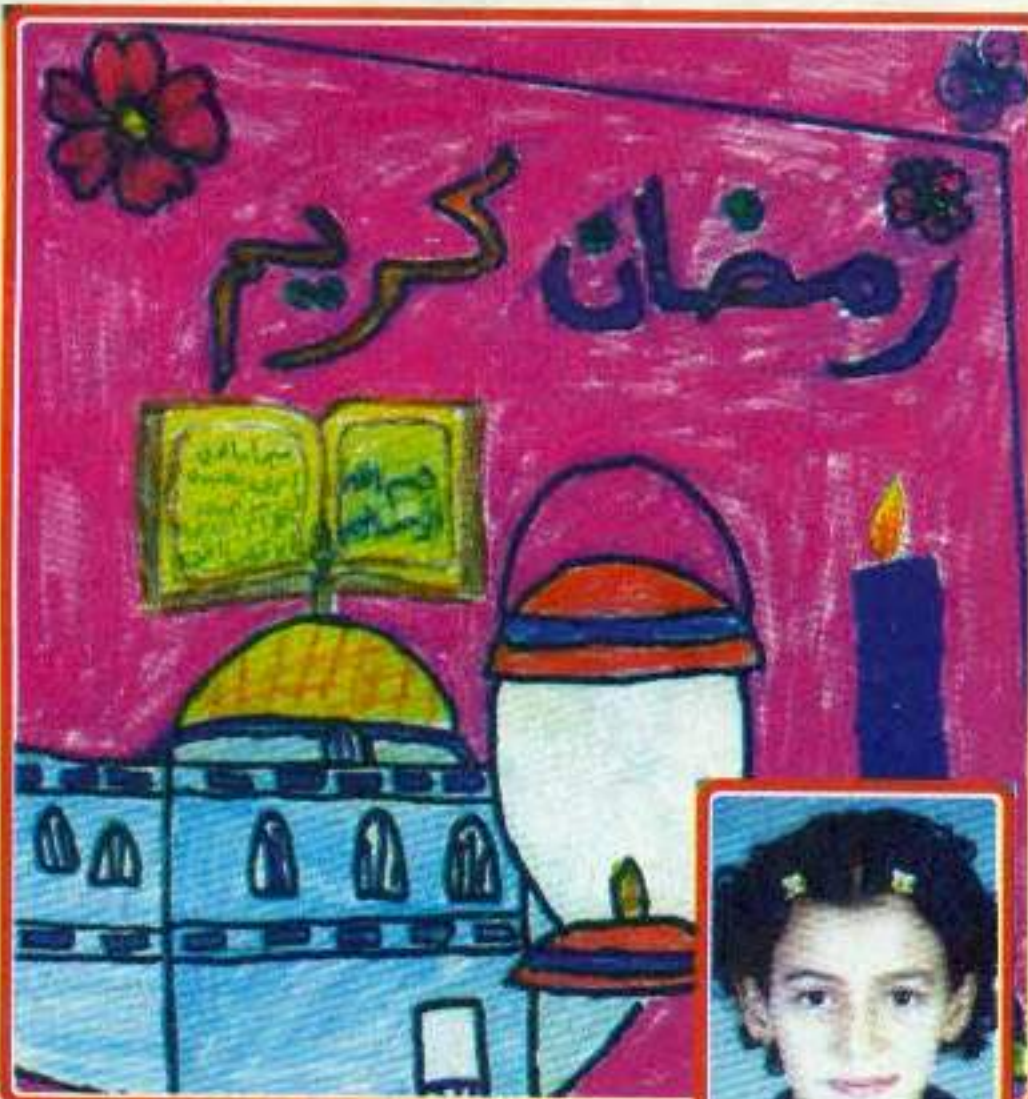
- فكتب بيشوى باسم رشدى، أهنىء أخى وحبيبى وائل حسام الدين بمناسبة عيد الفطر المبارك.
- وكتب ماريو صبحى النمر، أبعث بالتهنئة القلبية لأخى وصديقى الحميم محمد إبراهيم كامل بمناسبة العيد السعيد.
- وكتبت ثيودورة سليمان، أننى أهنىء أختى وتوأم روحى سلمى بيومي، وأتمنى لها أجمل الاعياد.
- وكتب شادى اشرف فايز، أتمنى لأخى الحبيب محمود السيد على أجمل وأرق التهانى بمناسبة عيد الفطر المبارك..
- أما أولاد العم يوسف عمرو وابن عمه إبراهيم حسين يهنئان جدهما بمناسبة العيد.

### زيادة الفرحة

وزيادة فى الفرحة والابتهاج بالعيد، قرر تلاميذ مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات. بالساحل بالقاهرة. من صفوف المرحلة الابتدائية، وصفوف المرحلة الاعدادية، أقول، قرر تلاميذ المدرسة أن يكون أسلوبهم فى تبادل تهانى عيد الفطر المبارك بالألوان الخلاصة.. الألوان المشرقة المضيئة..

### كيف؟

اجتمع تلاميذ المدرسة مع مدرساتهم واساتذتهم، وقاموا جميعا بالاشتراك فى تنفيذ فكرتين جميلتين جدا. ولجمالهما، عرضها عليكم جميعا. أما قبلها فلقد قام كل تلاميذ المدرسة بتوجيه تهنئة قلبية بالعيد لكل قراء وقارئات «مجلة بلبل» وكذلك لكل العاملين فيها لأنها مجلتهم المفضلة.. ثم قاموا بتوجيه تهنئة مشمولة بالتقدير والعرفان للاستاذة فاطمة ابراهيم المرى. مدير إدارة المدرسة، وكذلك للاستاذة/ مديحة أحمد حسين، وكيل ثانوى.. كما خصصوا تهنئة حارة لكل اساتذتهم واستاذاتهم فى المدرستين متمنيين للجميع كل صحة وسعادة، وأن تصبح أيامهم كلها أعياد.



إنجى ربيع



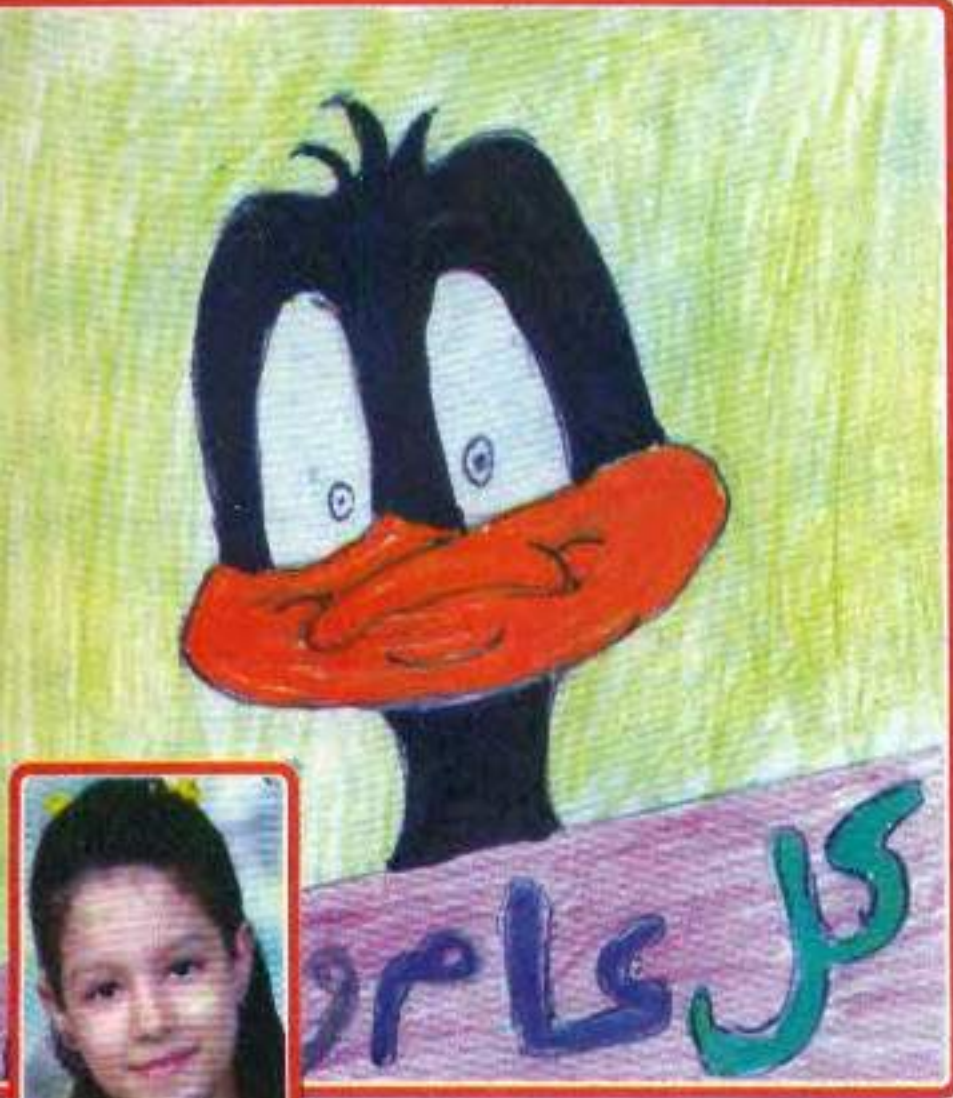
أحمد سعيد خميس



# بريد الأصدقاء

## قريحة العيد

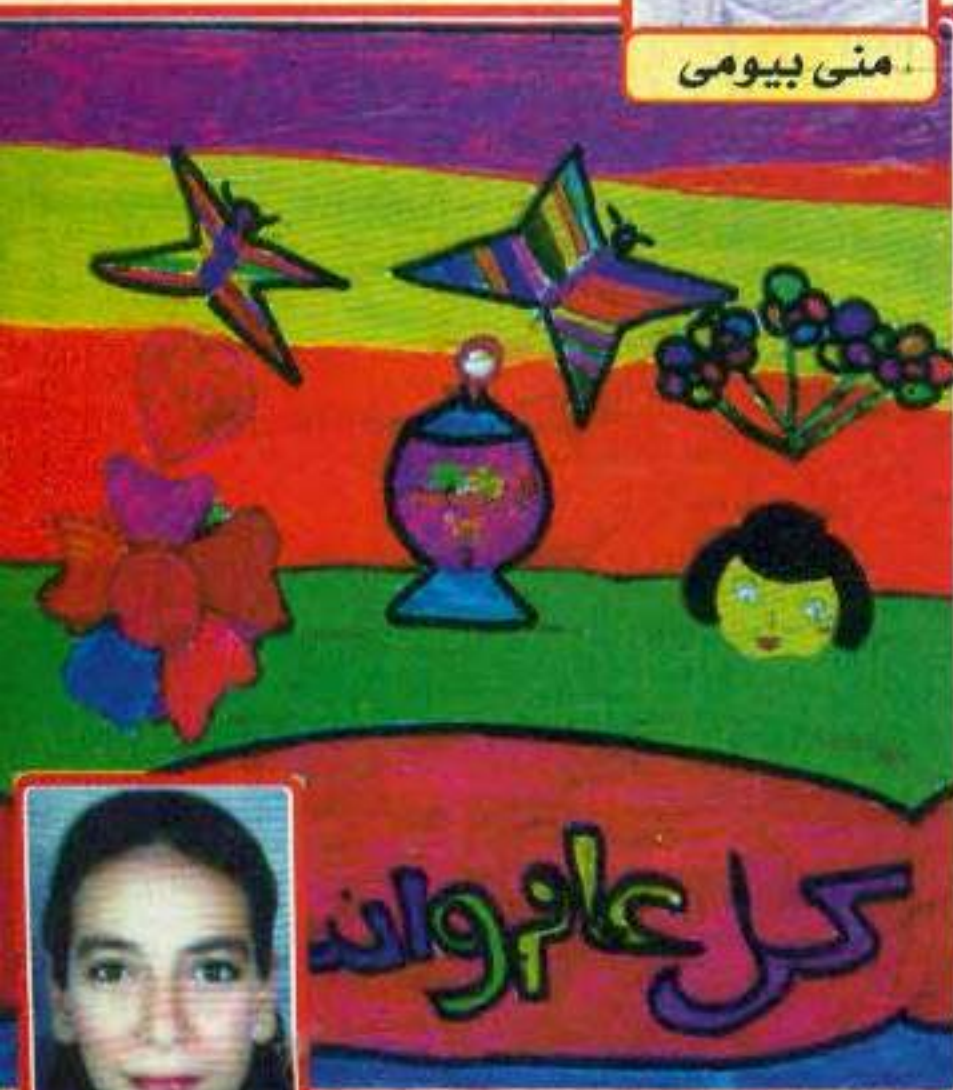
# ألوان... ألوان... وكروت الأصدقاء أفرانج.. أفرانج



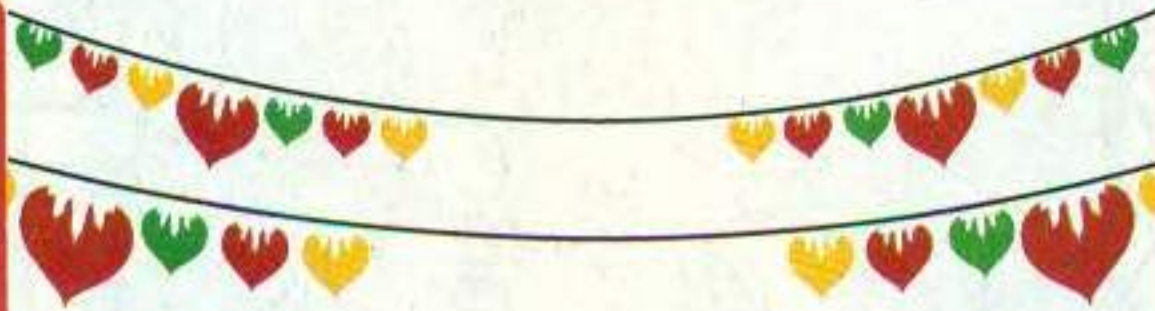
شروق محمود



منى بيومى



مى عصام



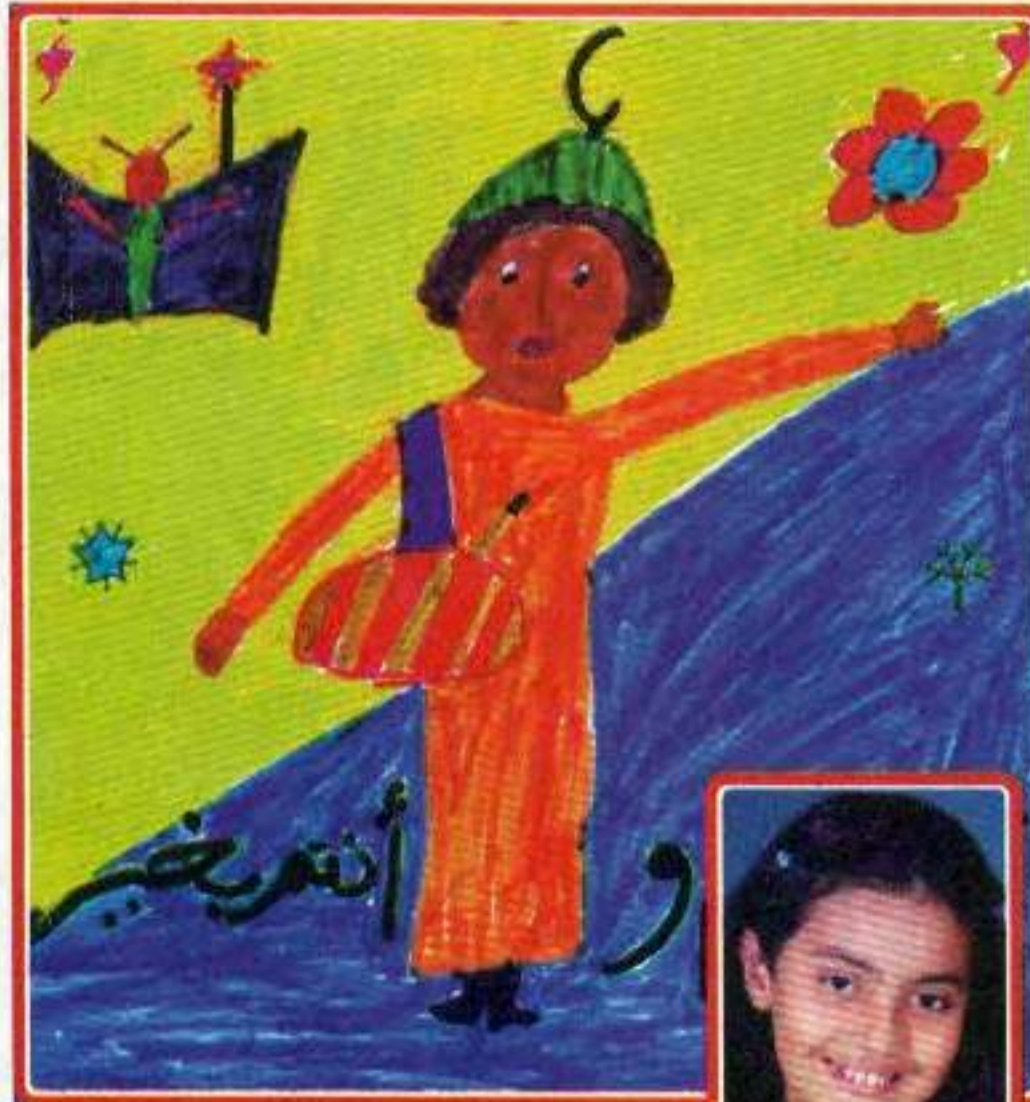
### الفكرة الثانية:

### كروت معايدة صناعة يدوية

أما الفكرة الثانية فقد كانت مذهشة وجميلة بحق، إذ قامت مجموعات كبيرة من تلاميذ وتلميذات المدرسة من المرحلتين الابتدائية والاعدادية، بتصميم، ورسم، وتلوين، مجموعة رائعة من الكروت، على أوراق رسم عادية، لكنها جاءت تحفة فنية برسومها، وألوانها، وكلمات التهئة الرقيقة المتبادلة بين الصديقات، وبين الزملاء والأصدقاء وجاء فى الاهداءات المرفقة بتلك الكروت «صناعة يدوية» وبمجهود شخصى رائع، أجمل العبارات والأمنيات نختار منها البعض الذى سوف يعجبكم كثيرا.

• أحمد سعيد خميس يقول كل عام وأنت بصحة وسلامة يا صديقى محمد جمال أحمد.  
• سمر عبدالناصر على رسمت كارت يحمل وردة جميلة أهدتها إلى صديقتها شروق محمد عبدالفتاح.

• إنجى ربيع عبدالغفار كتبت ورسمت كارت يحمل رسوم جميلة ومميزة لشهر رمضان المبارك والعيد وتهديه إلى صديقتها شيما أحمد كمال.



يارا مصطفى

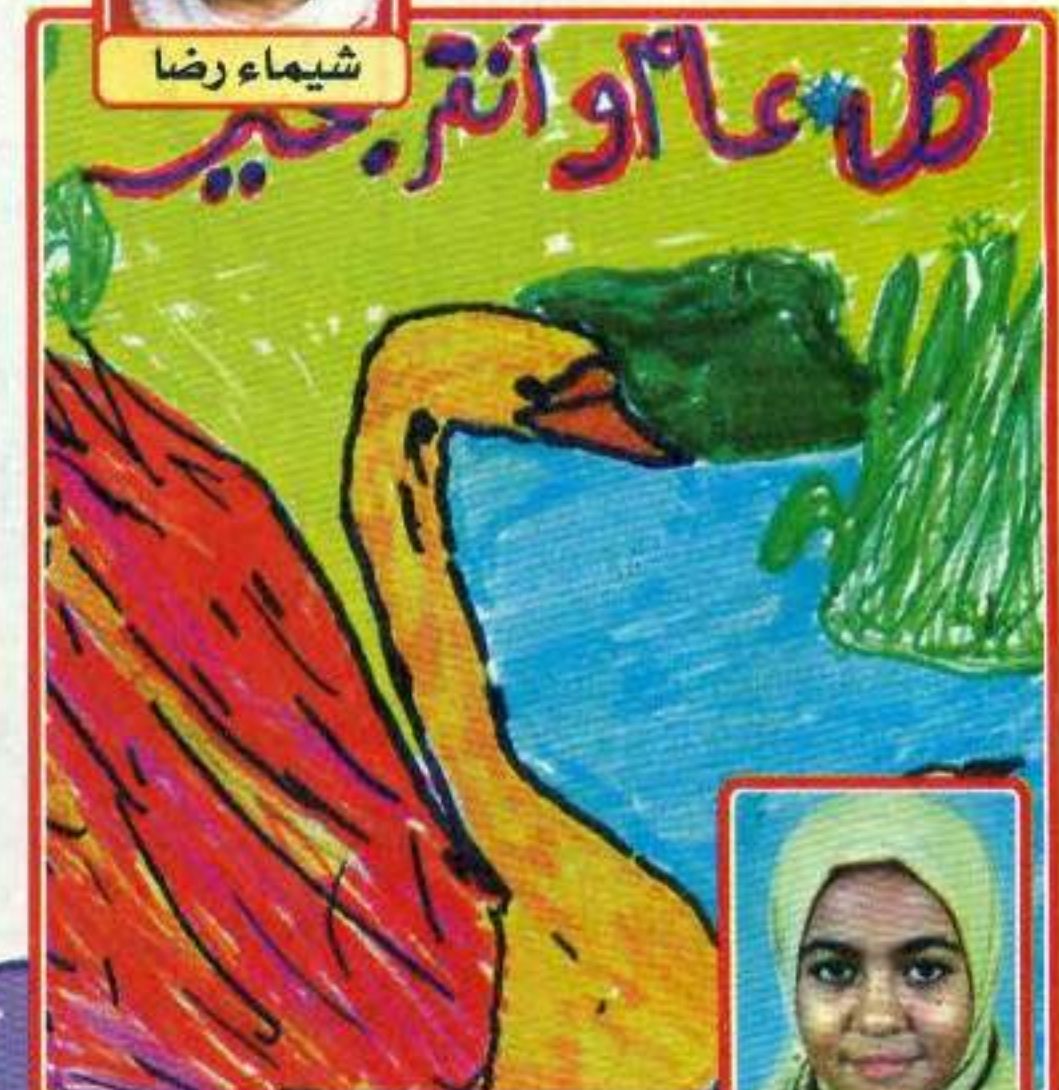
إعداد: ليلى أمين



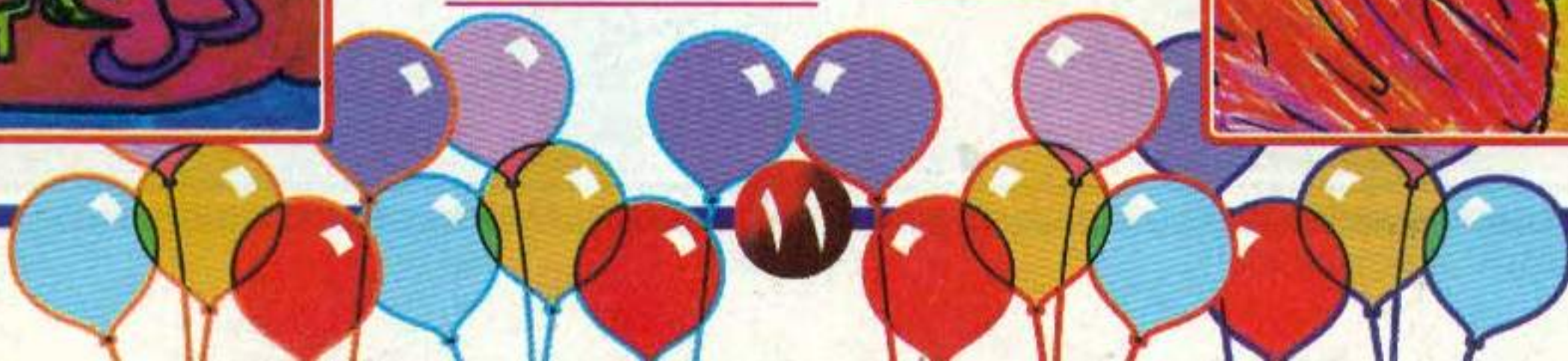
سمر عبدالناصر



شيما رضا



ندى عادل











لا! لن نصل إلى أي نتيجة بهذا الشكل..  
لابد ان نأخذ درس خصوصي

# درس خصوصي





شهرين فترة طويلة..  
فلنبحث عن حل آخر



اذن فأنتم تعرفتم على عن طريق الاعلان المنشور بالمجلة..  
عظيم. سنبدأ الدرس بعد شهرين وذلك بعد ان أكون قد تخلصت  
من الجبس.. اذهبوا الان إلى مكتبي وسجلوا اسمائكم



افرحوا يا جماعة.. سنسافر  
يوم الجمعة القادم في قطار  
الثانية ظهرا



عظيم سنتقابل اذا في  
المحطة وانا سأقوم بحجز التذاكر

والله!.. انضم لفريق دينامو السريع تحصل على رحلة لمدة أسبوع  
في احضان الطبيعة علاوة على تدريب مكثف على قيادة الدراجات  
في اكثر الاماكن وعورة اتصل بنا على الرقم

سأتصل  
بهم فورا



يالها  
من فكرة  
رائعة



أنا من رأيي ان  
ندخل القطار  
وننتظره بالداخل



ان شحتوت تأخر جدا!

ماذا سنفعل الآن؟  
إن التذاكر معه!!!



تذاكر  
ياسادة

ياخبر! القطار  
يتحرك









احم.. يبدو يا جماعة ان  
دراجاتكم ينقصها بعض  
الاكسسوارات التي لا غنى عنها



قبل كل شيء اسمحوا لي بان  
افحص دراجاتكم



مرحبا يا عزيزي عندي  
لك زيونين تنقصهما  
اشياء كثيرة

مرحبا بالكابتن  
دينامو



دراجات السباق

سنجد هناك كل  
ماستحتاجونه



والان، لنذهب  
الى المعسكر



انصحكما بشراء الجرس المغلف  
بقماش القطيفة.. كما يوجد  
عندي أيضا خوذات  
تتحمل الصدمات  
...



لا! انه هناك.. انه فوق الهضبة  
الكبيرة الموجود خلف ذلك الجبل



هل هو بعيد؟

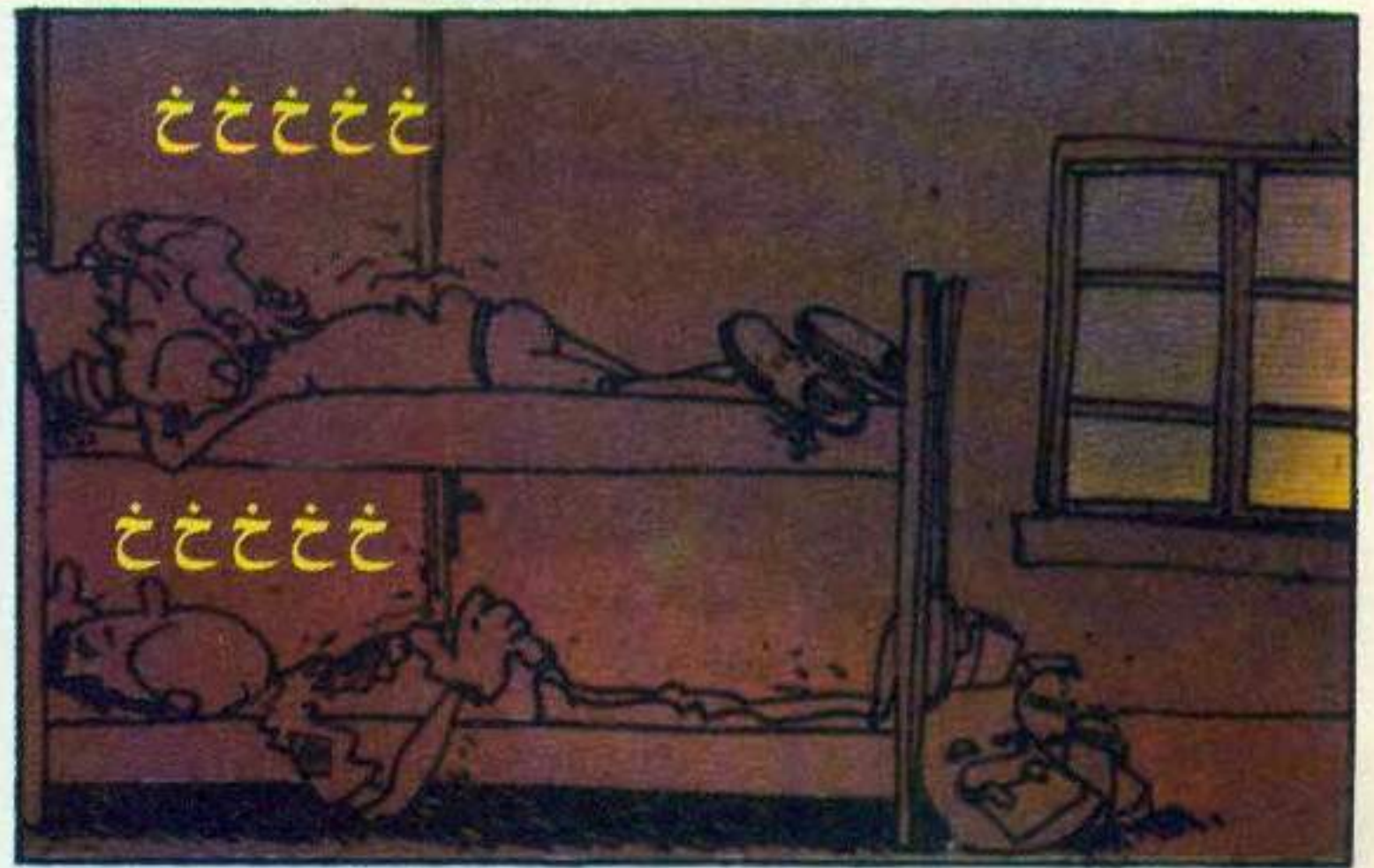








# استيقظا



حتى تنتهيا سأقوم باعداد  
خطة سيرنا



سنبدأ التمرينات بتمرين بسيط  
لتقوية عضلات الذراعين تفضلا



ممكّن ان نفطراولا قبل الخروج



أما أنا فأشعر  
بالجوع

آآآه. اشعر بالام شديدة  
في العامود الفقري



سنبدأ برنامج  
اليوم بتدريب  
مكثف وفي المساء  
سننضم لحفلة  
سمر تقيمها  
مجموعة من  
هواة ركوب  
الدراجات



للأسف لقد تأخرتما  
كثيرا.. لابد ان نرحل فورا  
لنبدأ الدورة المكثفة





يجب على متسابق الدراجات ان يلقي نظرة فاحصة للمنحدر ويرسم معها في رأسه خطة سريعة وأمنة تمكنه من اجتياز المناطق الوعرة منه بدون ان يعرض نفسه للمخاطر



يا له من كابتن مبتدئ! انه يعتقد بأننا لن نعرف كيف نتعامل مع منحدر شديد!

أول درس هو كيف تجتازوا منحدرًا شديدًا كهذا



أوووننتش



فسح الطريق سريع



واااا.. أشعر بأن حرارة جسمي تعدت الـ ٤٠

يا له من منحدر!







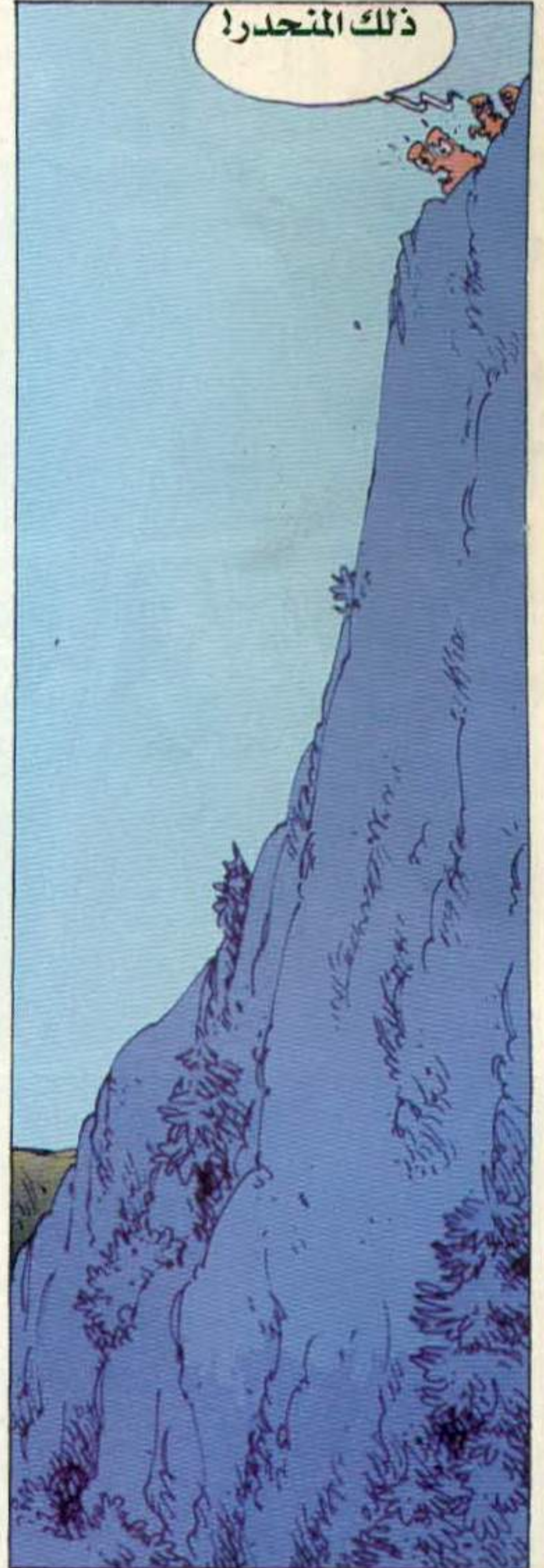
اعتقد أن الجميع قد حصل على إحماء بسيطة إذا والآن موعدنا مع مواجهة



لاتباعدي بين ساقيك.. هكذا ضميمهما الى الدراجة.. هكذا عظيم



ذلك المنحدر!



حافظوا على سرعتكم!

هذا مانفعله



لامانع من زيادة السرعة عند المنحنى

هذا مانفعله



ستعيدا المحاولة من جديد ولكن هذه المرة عليكما الالتزام بما قلته لكما!



ولكن لا تبالغوا في السرعة حتى تتفادوا الاصطدام بالعوائق!

أى عوائق



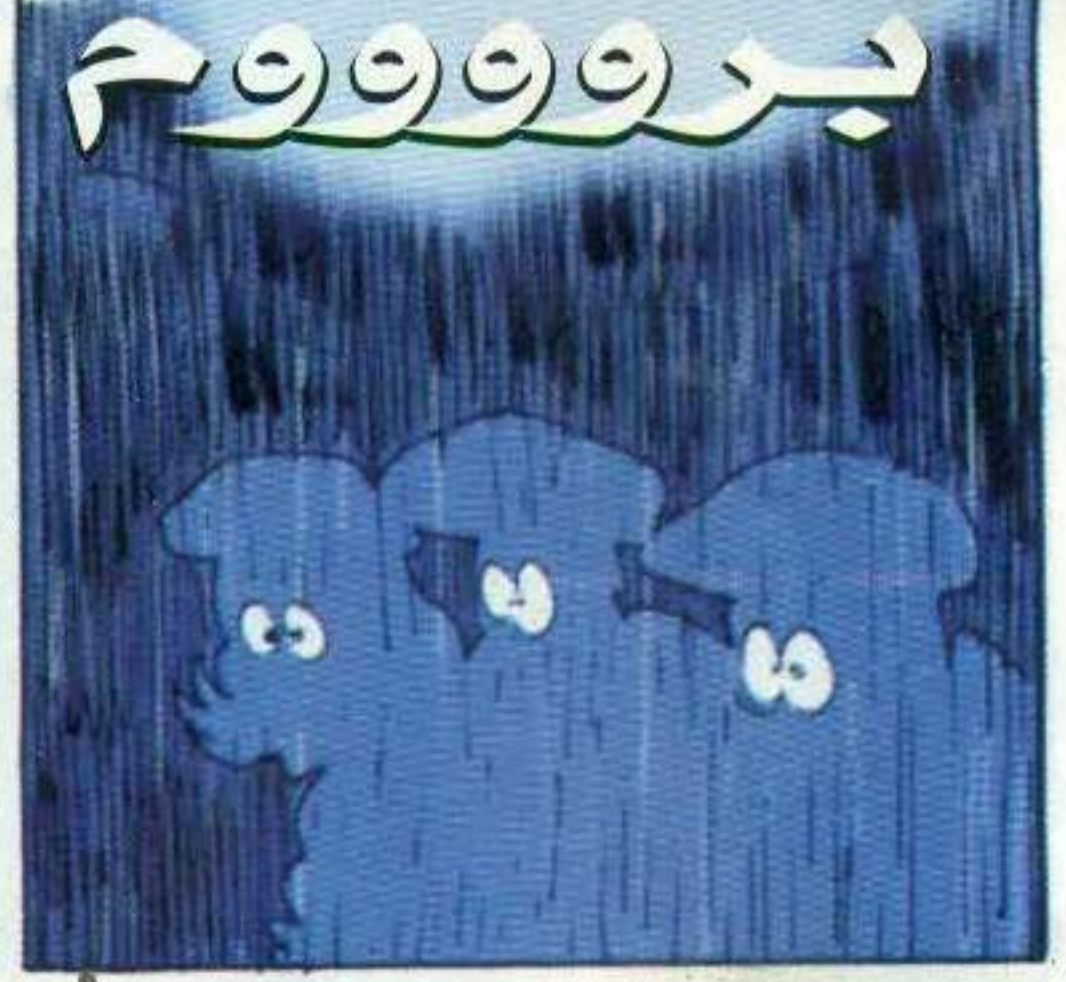


الدرس الثاني.. سنتعلم الآن  
كيف نتعامل مع العوائق

واااا... أنتم سعداء الحظ! السماء  
على وشك ان تمطر.. والمطر يجعل  
الصخور كأنها مغطاة بالصابون



بروووم



والآن سنتعلم كيف  
نتعامل مع الارض  
الوحلة!



أنا أعرفها  
سأبدأ

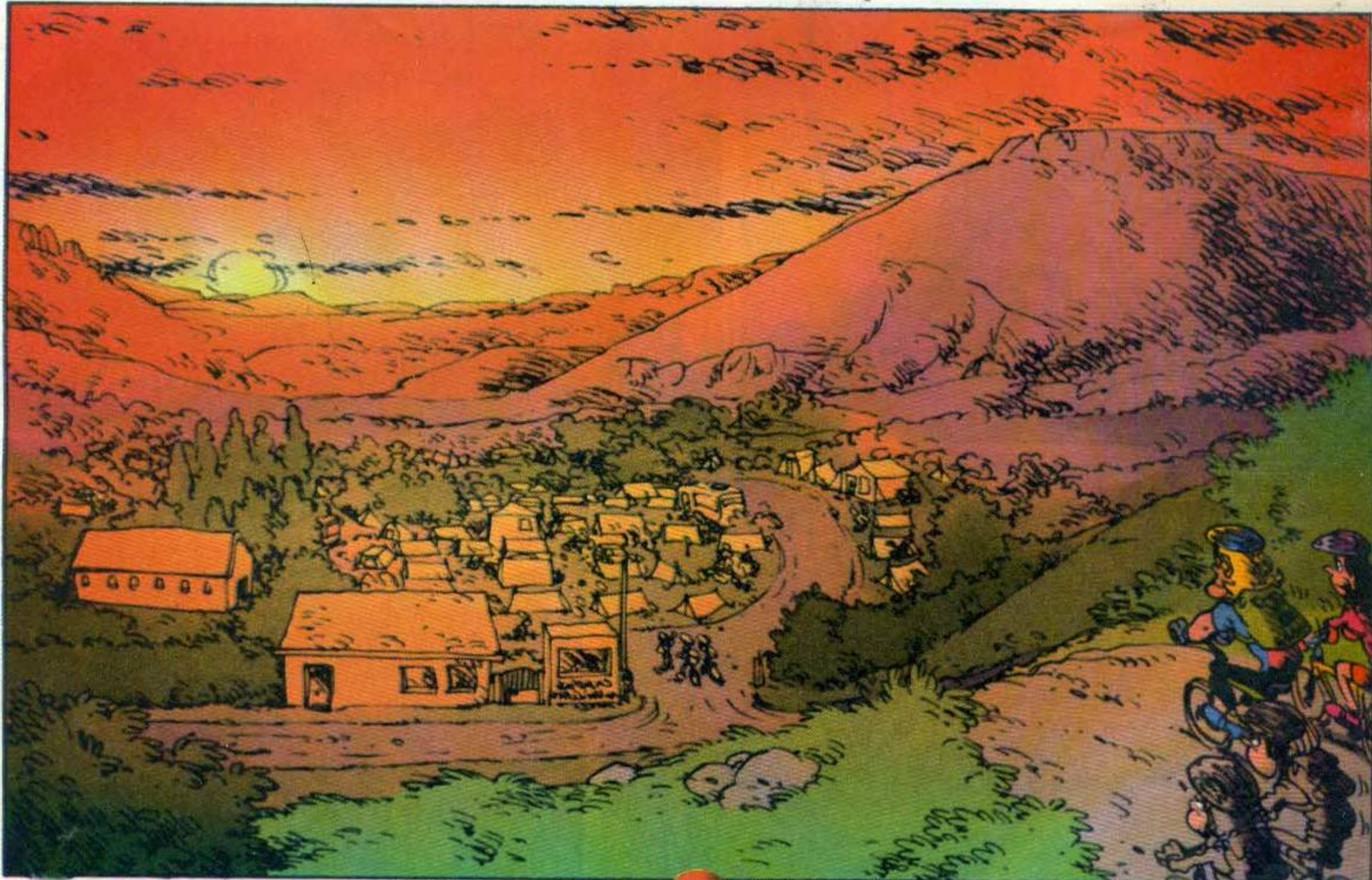
هاه.. إنتظرا



وفي تلك الحالة لاتوجد  
امامنا سوى طريقة واحدة  
فقط..











لقد نجا شحتوت بنفسه عندما لم يتمكن من الانضمام إلينا!.. ياله من سعيد الحظ!..

اسمع صوت موسيقى قادم من بعيد... يبدو أن حفلنا سيتبدل!..

سنذهب لنزيل عن جسمنا الوحل ثم نلحق بكما..

إلى أين تذهبان؟.. خيمتكما من هذه الناحية..

نحن حضرنا منذ عدة أيام!.. معسكرنا موجود خلف الأشجار التي هناك

مرحبا يا فتيات!.. نحن مشتركون جدد وأنتم؟



نحن نظمنا حفل سمر ويسعدنا ان تنضمنا لنا

عشرة دقائق وسنلحق بكن

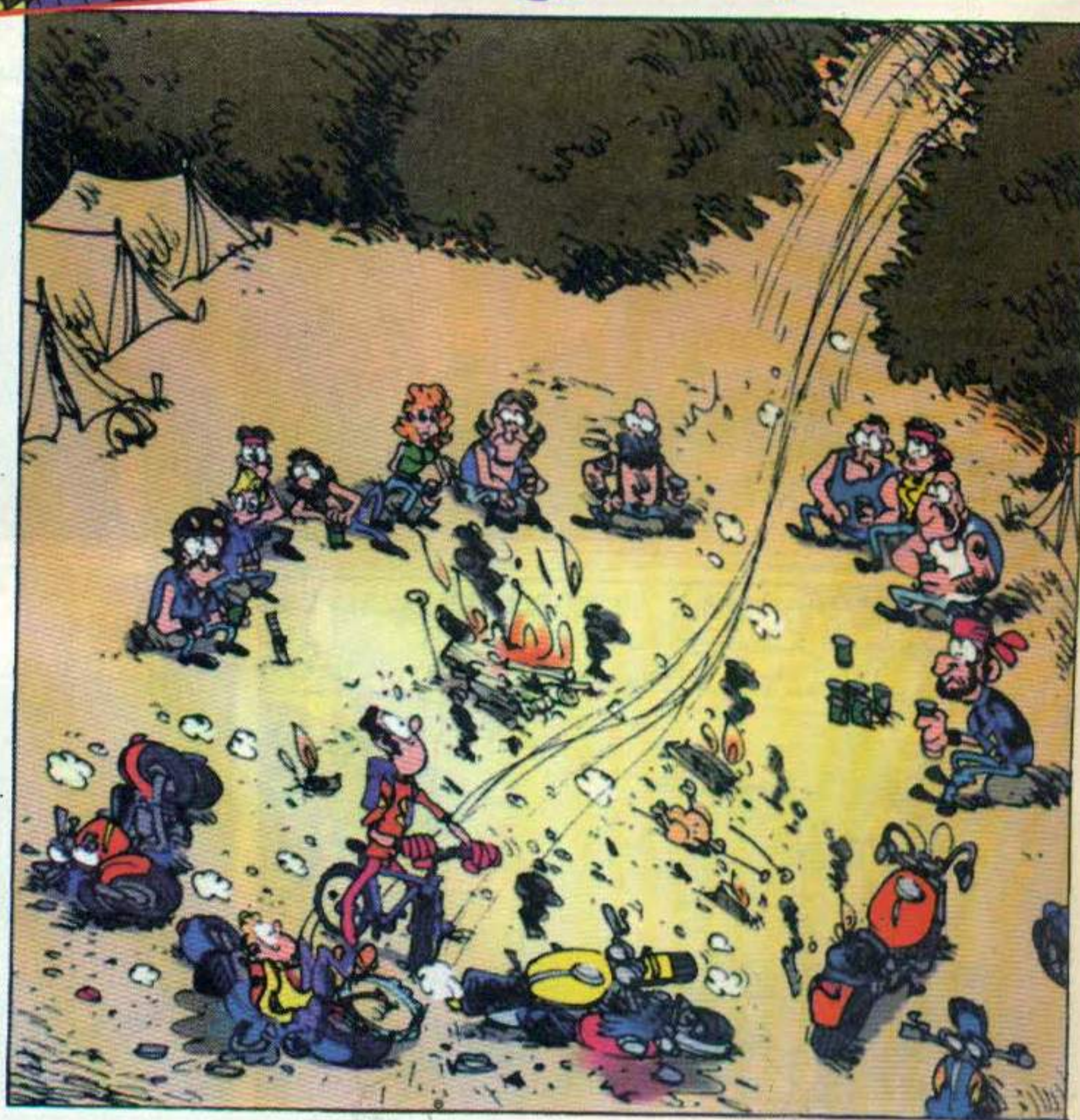


هل أنت مستعد؟.. فلتقدم لهما عرضا خاصا.. انطلق!

حفل سمر! وااااو!













# ولله الأسماء الحسنى فادعوه بها

هو الله الذي لا إله إلا هو

الجبار

العزيز

المهيمن

المؤمن

السلام

القيوم

الملك

الرحيم

الرحمن

الفتاح

الرازق

الوداد

القهار

الغفار

المصور

البارئ

الخالق

المتكبر

البصير

السميع

المنزل

العزيز

الرافع

الخفض

الباسط

القابض

الطيّ

العلي

الشكور

الغفور

الغني

الطيّ

الخير

اللطيف

العدل

الحليم

الواسع

الجيّ

الرقيب

الكريم

الجليل

الحسيب

القيّ

الحفظ

الكبير



المتين

القوي

الوكيل

الحق

الشهيد

الباعث

الجيد

الودود

الحكيم

القيوم

الحى

الميت

الحى

العيد

المبدئ

الحصى

الحميد

الولى

الأول

المؤخر

القديم

القتل

القادر

الصمد

الواحد

الماجد

الواحد

الغنى

المتق

التواب

البر

المتعالى

الوالى

الباطن

الظاهر

الآخر

الضار

النافع

الغنى

الغنى

الجامع

القسط

مالك الملك ذو الجلال والإكرام

البروف

بجل جلاله  
وتفاسد أسماه

الصبور

الرشيد

الوارث

الباقي

البديع

الهادى

الغور

النافع

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: إن لله تسعة وتسعون اسماً من أحصاها دخل الجنة





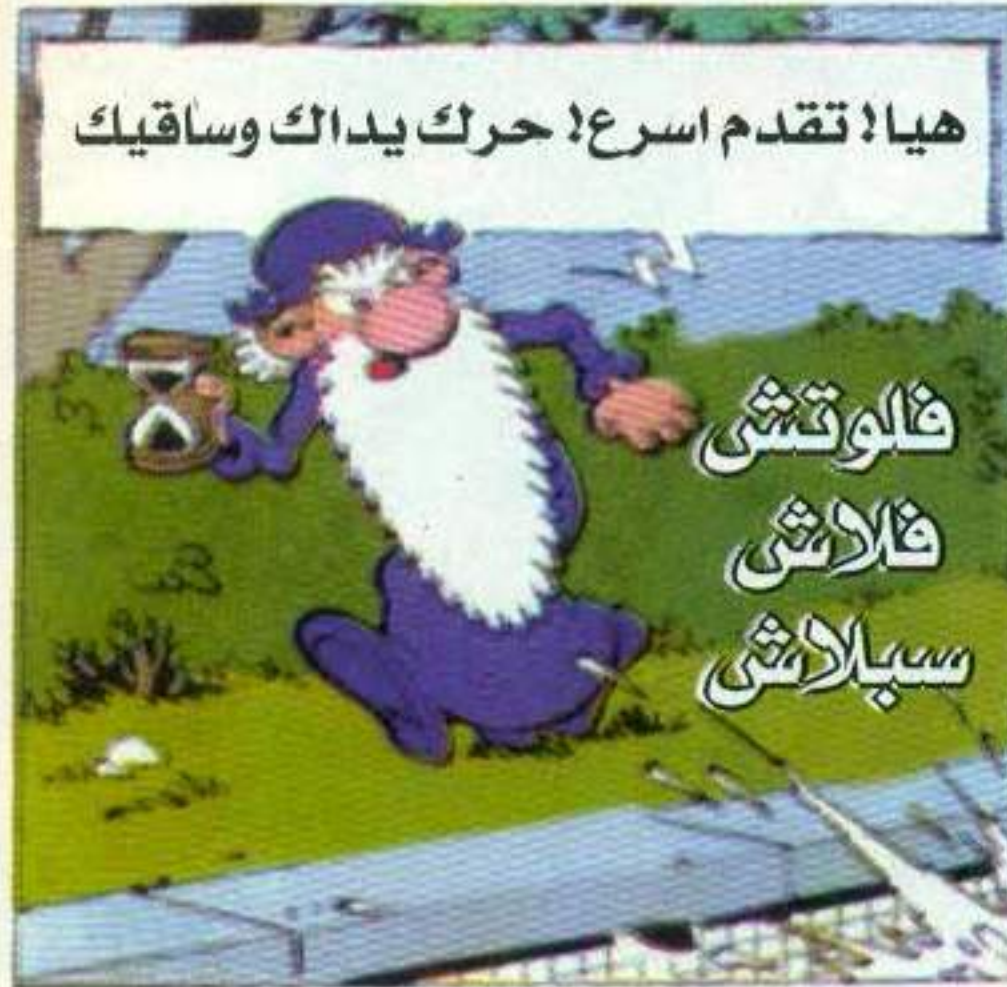












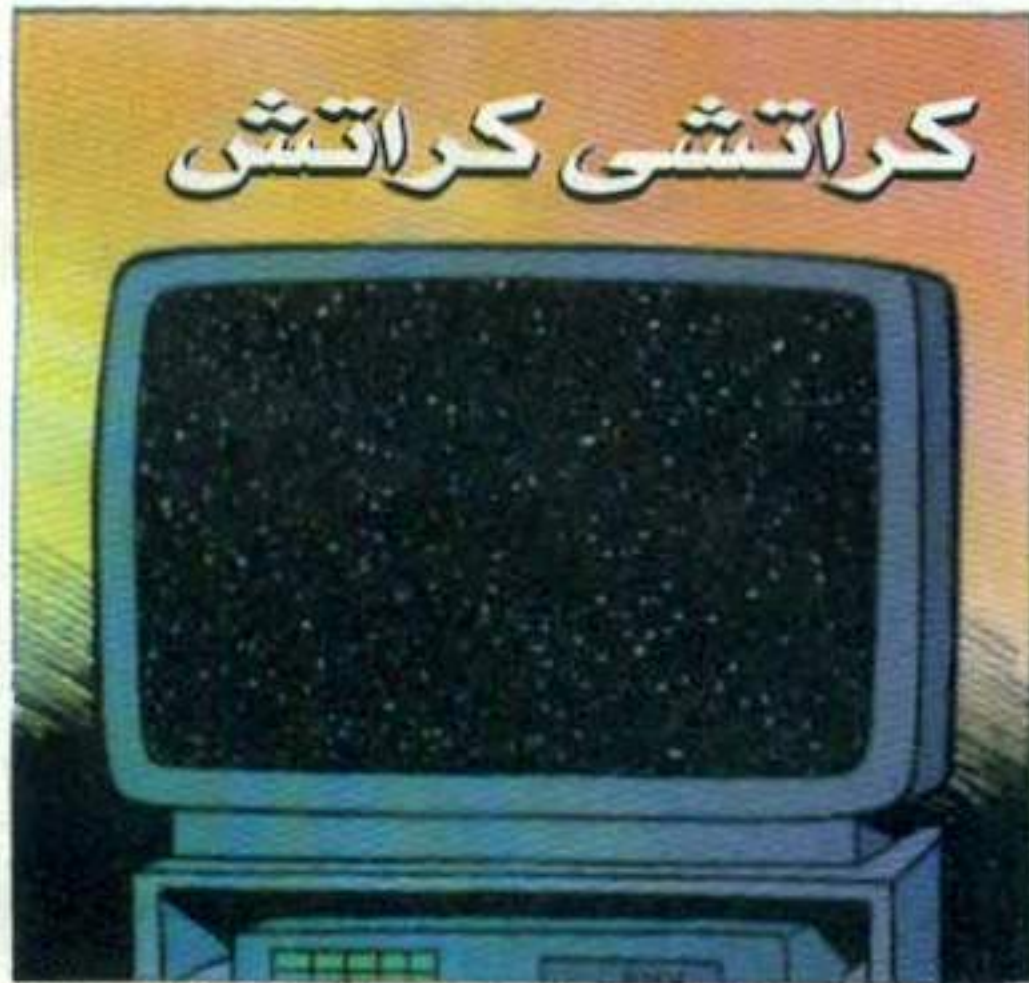




















تدور أحداث قصتنا في الغرب الأمريكي حيث قرر فركيكو أن يصبح راعي بقريسير في البراري وحيث كل شيء هادئ جداً إلا من بعض طلقات الرصاص التي يسمع صوتها في الصحراء.



وفي الطريق قابل فركيكو مجموعة من قطاع الطرق



هاهاها! من يضحك  
اخيرا يضحك كثيرا!

انتظروني حتى  
انزل من فوق ظهر  
الحصان!



هاهاها! سلم نفسك بسرعة واعطنا كل النقود  
التي معك والا سنحولك الى كفتة!

لا انا افضل الهمبرجر  
بالبيض... هو هو هو!



وفجأة قفز الحصان بكل قوته الى الامام





# فرکیکو العجیب



يااه! لقد دخل  
الى القهوة!!

ط  
د  
د  
د  
د  
ا  
خ

بوم

**STOP! توقظوا!!**

نعم فنحن الأبطال وليس انت

ما الذى حدث يا فركيكو؟ سيناريو الفيلم  
يقول انه يجب ان تنزل من فوق ظهر  
الحصان فانت مجرد كومبارس وهم ابطال  
الفيلم فلماذا قضت  
بالحصان؟

سأضع المزيد من اوراق الشجر  
للحصول على نار اكبر

مشهد ٣٦  
أول مرة

امسح الشريط وسنصور المشهد رقم ١٣٦!

ولكن اين النار؟

لا تتدخل فيما لا يعنك

# کلیک



# فرکیکو عجیب

يا ااه! الدخان كثيف جدا! يبدو  
اننى وضعت اوراق شجر كثيرة!

مشهد ۳۶ ثانی مرة!

## کلیک

هيا ارسل اشارات الدخان  
ايها الكومبارس!

هذه المرة سننتقم منه وسننال منه  
ونلقنه درسا لن ينساه!

يا ااه! بسبب الدخان لم يرونى وتجاوزونى  
وقضوا قفزة رائعة!

۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱۱

ما هذا؟ هذا ليس  
فى السيناريو!



أسمع أصوات دقات طبول!

يبدو أن هذا عيد  
قومي للسكان هنا

عندي فكرة رائعة، يمكننا  
أن نصور مشهدا طبيعيا

تام تام تام تام

تام تام  
تام

اذهب الى هناك يا فركيكو وهاجم من هناك وسنرى ماهو  
رد الفعل وسأصور انا كل شيء وسأجعل منك بطلا كبيرا!

بطل!؟ انا بطل الفيلم؟  
إذا أنا قادم!

انها طلقات فشك ولكن صوبا جيدا  
فهى كفيلة بجعله يتألم بعض الشيء

لا تقلق! سننال منه هذه المرة  
فهو بالتأكيد يجب ان يمر من هنا!

انهم قادمون!  
سأنال منهم

ماذا!!!!!!؟؟

هه؟؟!!

لكن!!؟

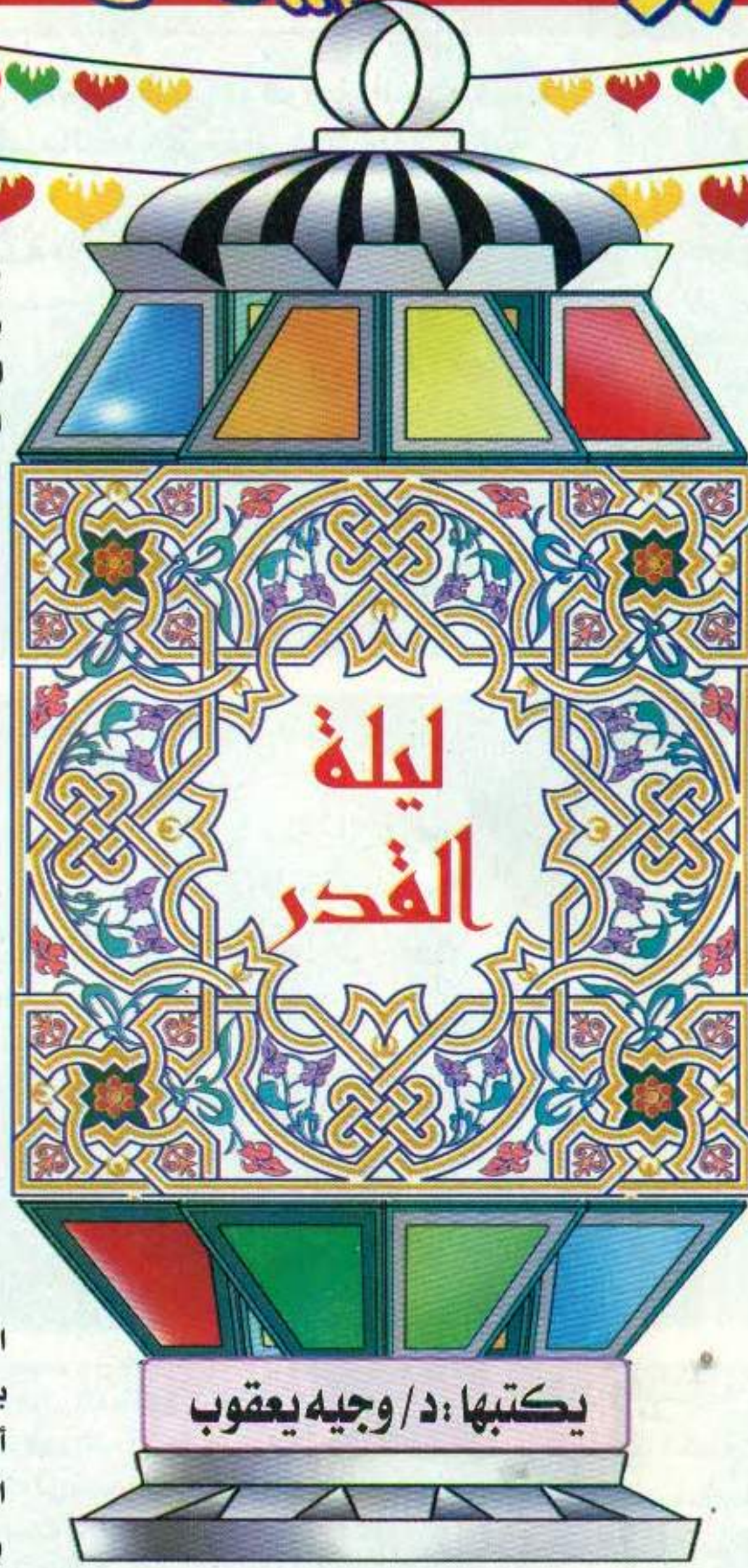
ياشوووووووووووووووووووووووووووووو

ياشوووووووووووووووووووووووووووووو









الكريم في السنة العاشرة من الهجرة .. وهي السنة الثالثة والستون من ميلاد النبي ﷺ.

## صلاة العيدين

شرعت صلاة العيدين في السنة الأولى من الهجرة وهي سنة مؤكدة واطب عليها الرسول ﷺ وأمر الرجال والنساء أن يخرجوا إليها .. فعن أنس رضي الله عنه قال قدم رسول الله ﷺ المدينة ولهم يومان يلعبون فيهما فقال: ما هذا اليومان؟ فقالوا: كنا نلعب فيهما في الجاهلية. فقال ﷺ: أبدلكم الله بهما خيرا منهما يوم الأضحى ويوم الفطر. ومن السنة أن يكبر المسلمين تكبيرات العيد لقوله تعالى: «ولتكمّلوا العدة ولتكبروا لله على ما هداكم ولعلكم تشكرون» .. وترفع الأصوات بالتكبيرات في البيت والأسواق والمساجد وفي كل مكان .. وقد كان الرسول ﷺ يخرج بناته في صلاة العيدين لأنها أيام فرحة وبهجة للمسلمين، وهي سنة رائعة تبعث جوا من الود والحب في نفوس الناس لأن الكل يلتقي والكل يفرح ويتبادل الحديث المليء بالأخوة والصداقة والحب.

ليلة القدر ليلة كريمة في شهر كريم مبارك، هو شهر رمضان المعظم.. في تلك الليلة المباركة بدأ نزول الوحي بالقرآن الكريم على النبي محمد ﷺ وقتها كان النبي ﷺ معتكفا في غار حراء - كعادته في شهر رمضان من كل عام - حيث يعتزل قومه من الكفار والمشركين، وما يعبدون من دون الله تعالى، ويتفرغ للتأمل في الكون من حوله، محاولا استلهام حقيقته والغوص في أسرارهِ، ليصل إلى منابع الخير وأنوار اليقين، عابدا الله تعالى على ملة الخليل إبراهيم عليه السلام. لقد كان المجتمع الانساني قبل هذه الليلة الكريمة المباركة يتردى في ظلمات الجهل، ومهاوى الفتن والضلال، فلا عدل على الأرض، والحق ضائع بين البشر، ولا ظهروا أو عفاف، ولا أمان، ولذلك كان من عدل الله ورحمته أن جعل ليلة القدر خاتمة لذلك التاريخ الحافل بالظلم والطغيان، وفاتحة لعهد جديد هو عهد النور والإيمان.

في تلك الليلة المباركة نزل القرآن العظيم، الذي أعلن للبشرية جمعا أنه لا إله يعبد في الأرض إلا الله، لأنه لا معبود سواه، ولا خالق سواه، ولا رازق سواه، وأن طريق الخير والحق واضح، فمن اتبعه اهتدى، ودخل الجنة، وأن طريق الشر واضح فمن عصى وسار عليه حوسب حسابا عسيرا، وهذا هو منتهى العدل من المولى سبحانه، ومنتهى الرحمة منه.. وفي تلك الليلة المباركة بدأ نزول التعاليم السماوية التي أزالَت الفروق بين الأجناس والطبقات، فلم تعد الأفضلية بالشكل أو المظهر، بالغنى أو الثراء، أو بالحسب والنسب، وإنما أصبح الفضل بالتقوى والعمل الصالح، معرفة الله تعالى.. فلم يعد هناك فضل لأبيض على أسود، ولا لعربي على أعجمي إلا بالتقوى والعمل الصالح، وخشية الله تعالى، ويقول الله تعالى: «يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوبا وقبائل لتعارفوا أن أكرمكم عند الله اتقاهم».

كانت ليلة القدر في شهر رمضان المبارك هي أول ليلة، بدأ فيها نزول القرآن الكريم، قال تعالى: «شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان» وكانت تلك الليلة المباركة في السنة الحادية والأربعين من ميلاد النبي ﷺ ثم أستمّر نزول القرآن من بعد ذلك على مراحل، حسب الظروف والمناسبات المختلفة.. وقد اكتمل نزول القرآن

ولهذا كانت ليلة القدر هي ليلة الشرف والفضل والتفضيل لامة الاسلام ولرسول الاسلام ﷺ ليلة التقدر والتفضيل للشرعية الإسلامية على كل ما سبقها من الشرائع السماوية، ولهذا فهي ليلة خالدة على مر العصور والأزمان إلى أن يرث الله تعالى الأرض ومن عليها. يقول الله تعالى عن شأن هذه الليلة..

### «وما أدراك ما ليلة القدر»

أي أن علو قدر هذه الليلة، وفخامة شأنها، مما يعلو ويتعظم على أفهام البشر، ومداركهم، وفضلها للمسلمين، وإنما يفوق قدرها هذا العدد المذكور من الشهور إلى ما شاء الله، فلا يعلم قدرها إلا الله وحده، ولا يعلم الثواب والجزاء الذي لقاء المؤمنين في هذه الليلة المباركة إلا الله وحده..

فليلة القدر ليلة خير من الشهور وأن كثرت، وخير من الأعوام وأن امتدت، والدليل على فضلها ورفعة شأنها، أن الله تعالى قد اختص بها رسوله ﷺ وامته فلم يسبق لأي أمة من الأمم، أو ديانة من الديانات، أن أكرمها الله تعالى بليلة مباركة كليلة القدر التي اختص بها أمة الإسلام.

ومن بشائر الخير والسعادة في هذه الليلة المباركة، أن الملائكة الكرام، والروح وهو الأمين جبريل عليه السلام تنزل في هذه الليلة الطيبة.

جبريل عليه السلام والملائكة الكرام ينزلون بالرحمة والصلوات والمغفرة من الله تعالى على أمة الإسلام.

أن الليلة المباركة الكريمة، التي اختصها الله تعالى بكل هذه الفضائل، وتلك المزايا، الليلة التي اختصها الله تعالى بكل هذا الشرف الرفيع من بدء نزول الوحي بالقرآن الكريم على قلب النبي ﷺ ومن تنزل الملائكة بالرحمة والمغفرة على عباد الله المؤمنين، لى ليلة جديرة أن نترقبها، وأن نحياها بالعبادة والذكر الخالص لله تعالى بعيدا عن مشاغل الحياة، الدنيا، لتنال الخير الكثير الذي لو قضينا سنوات من أعمارنا ما نلناه.

ومن حكمة الله تعالى أنه جعل هذه الليلة مختفية في الليالي العشر الاواخر من شهر رمضان، حتى نجعل من هذه الليالي كلها ليالٍ للقدّر، عسى أن يصيبنا خير الله العظيم وفضله العميم، فيكون منجاة لنا من عذابه وفوزا بالنعيم في الآخرة





الإثنان واحد.. كيف تريد أن أقول لها باللغة الصينية.. أنك ولد بليد وطبعاً نمر شهادتك هذا الشهر كانت سيئة كالعادة فعاقبك والدك بالحبس في غرفتك

لا! لا تقبل لها هذا

لا هذا ليس خطئي، ثانياً لو فرضنا أنني وافقت أنا لأعلم لي باللغة الفيتنامية لأتحدث معها

انها صينية يا جدو!

جدو من فضلك.. شوشو تنتظرني، لقد وعدتها بأننا سنلعب سوياً اليوم..



شيء آخر؟..

هاااه لا! هل لك رأي آخر؟



وماذا تريد أن أقول لها؟

أي شيء يا جدو. قل لها مثلاً أن درجة حرارتي ارتفعت فجأة والدكتور نصح ماما بأن تجعلني لازم الفراش اليوم حتى لا أصاب بنكسة!



انك لم تنتبه أثناء هبوطك من على السلم ثم فقدت اترانك فوقعت فكسرت ساقك وتم وضعها في الجبس وعندما تذهب غداً الى المدرسة وتراك شوشو سألما ستعرف انك لست ولداً بليداً فقط بل كذاب أيضاً

هاااه أنا غيرت رأيي لا أريدك ان تكلم شوشو!



نعم! سأقول لها بعد أن غادر الدكتور المنزل تسلفت انت وبدون ان تعرف والدتك طبعاً لتذهب لتعتذر لشوشو لأنك لن تستطيع ان تضي بوعدك وتلعب معها حدث شيء لم يكن على البال ولا الخاطر..

ايه.. ما الذي حدث؟



لا! لن تكلمها

سأكلمها!

سأكلمها عقاباً لك!



بل سأكلمها وأقول لها بأنك تريدني ان أكذب مثلك

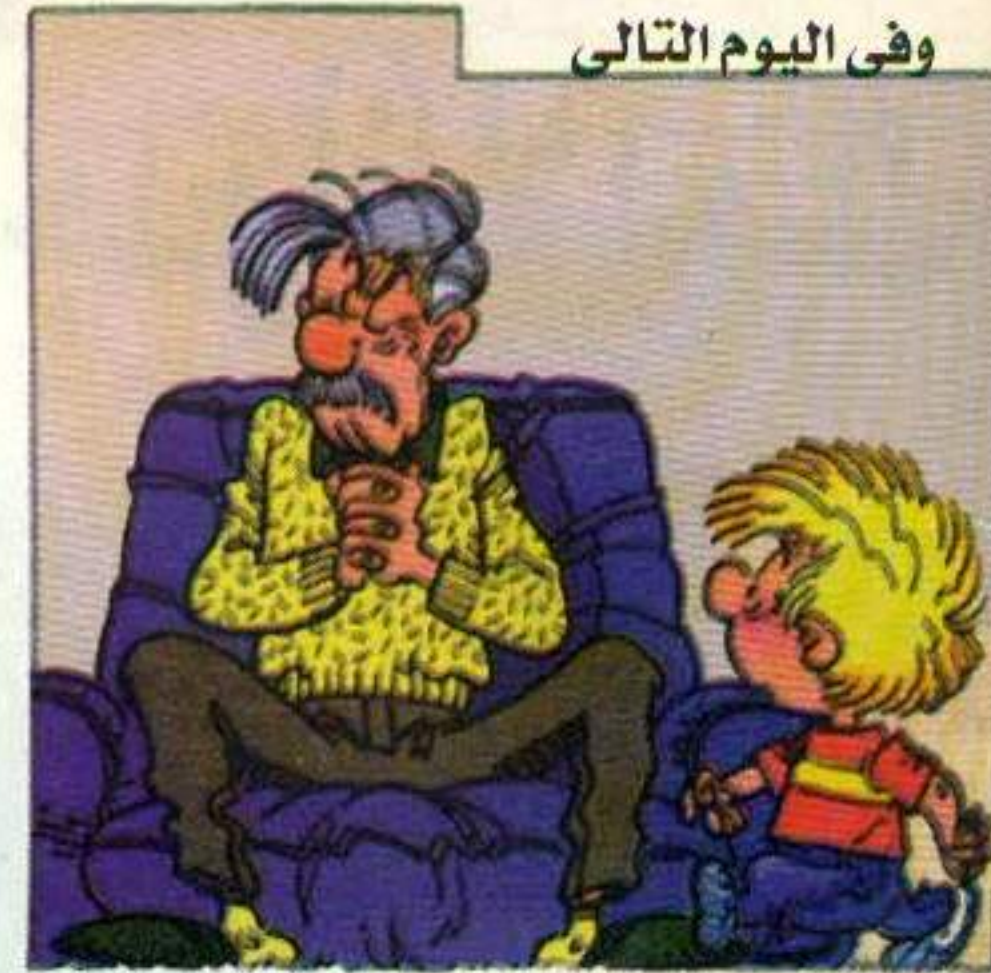
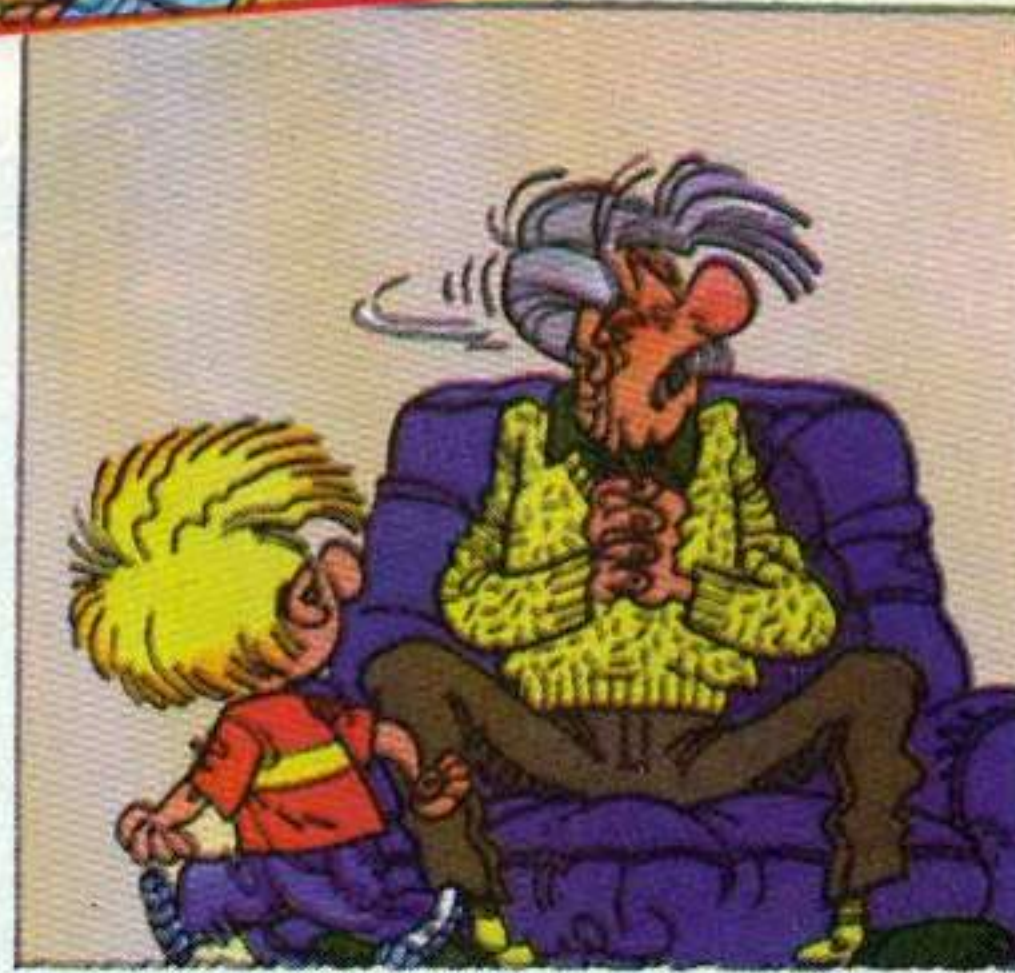
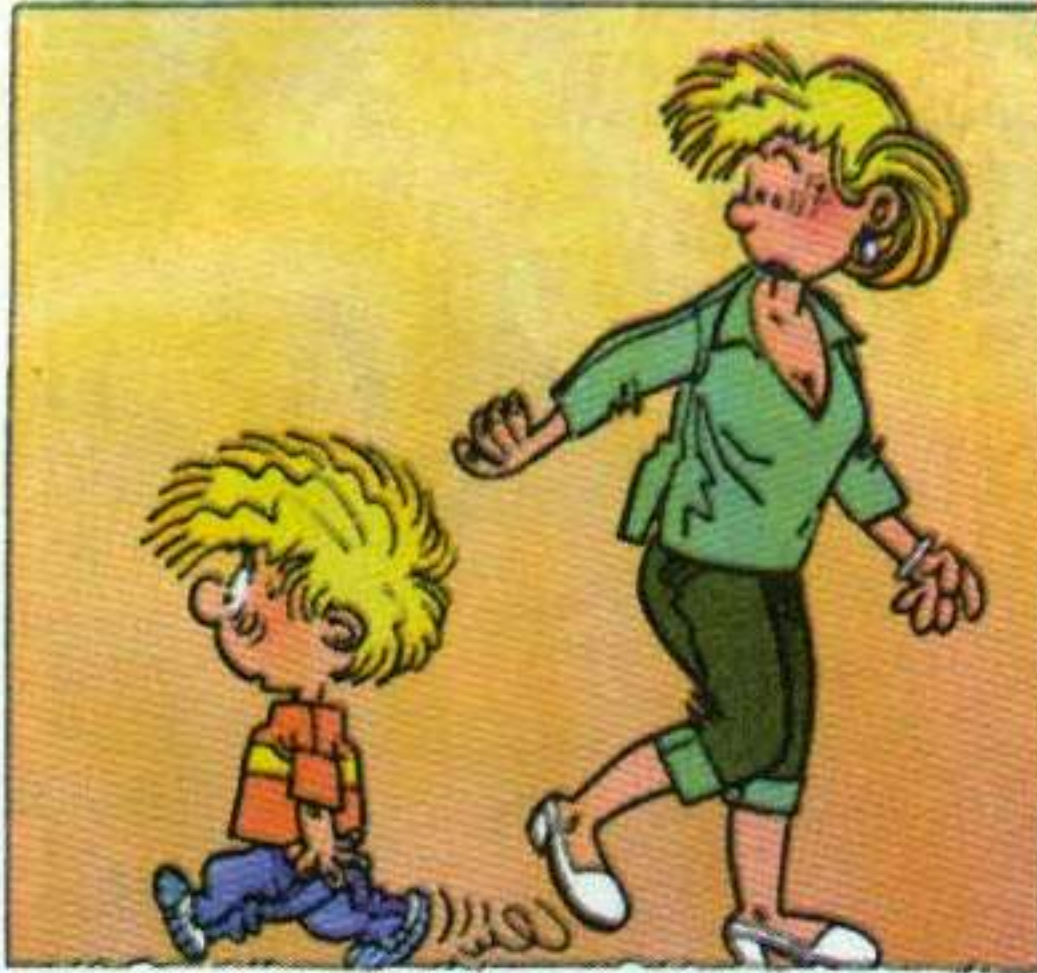
لا يا جدو! لا تكلمها!



جدو أنا لا أحبك







.. وبعدها بابا غضب جدا وقرر ألا يكلم ماما وظل على هذا الحال لمدة أيام..





سميرة، إسألني امك  
أين وضعت فردة الشراب الكحلي!



وكان اذا اراد منها شيئاً جعلني انا الوسيط بينهما



سميرة، قولي لأمك ان  
تحضر لي الملح



ماذا؟ .. ها!

وكيف تصرف  
تيته؟

هل صدقتني الان يا بندق؟



سميرة، إسألني أمك  
أين وضع الريموت كنترول!



قلت لك ابتسم



أنا آسفه ..  
أنا لم أقصد

عزيزي

هيا ابتسم

في البداية ذهبت لتعتذر له..



هل أنت مازلت  
غضبان مني  
يا عزيزي؟



وفي يوم فكرت أنها لو دفعته لكي يتكلم معها ولو كلمة  
واحدة فالكلمة سيتبعها كلمة ثم يتكلمان في النهاية..

ماذا فعلت؟



.. ولكن للأسف بابا كان مصمم على موقفه



ان أمي ليس لها علاقة  
بهذا الموضوع.. لاتقولي  
لها شيئاً!

سأقول لها ان  
ابنها رجل قاسي  
القلب وعنيد..

نا أعرف انك لاتريد أن  
تكلمني ولكن على كل  
حال يجب ان أخبرك  
بانتي سأذهب لزيارة  
والدتك..

لقد كلمتني!

هاااه ماذا؟

هذا ليس حقيقياً!

لقد كلمتني يا عزيزي!

ومنذ تلك اللحظة عادت المياه  
إلى مجاريها بين بابا وماما

هاهاهاهاهاهاهاهاهاها

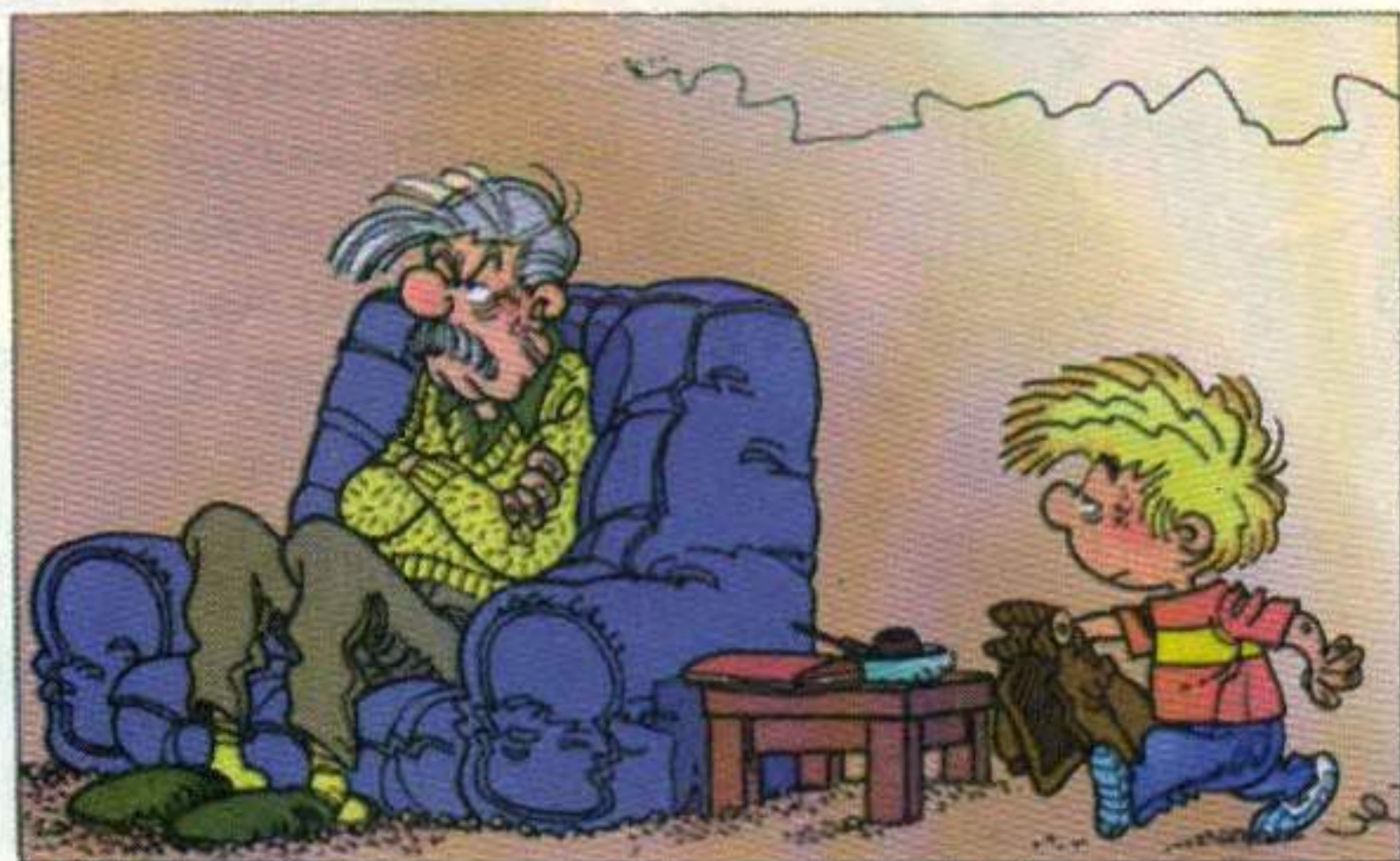
هيء هيء  
هيء

هيء  
هيء  
هيء

لا يابندق هذا خطأك انت وانت  
الذي يجب أن يفكر في اصلاحه  
حتى تتعلم ألا تكرره بعد ذلك

ماما، هل عندك فكرة  
تساعدني؟





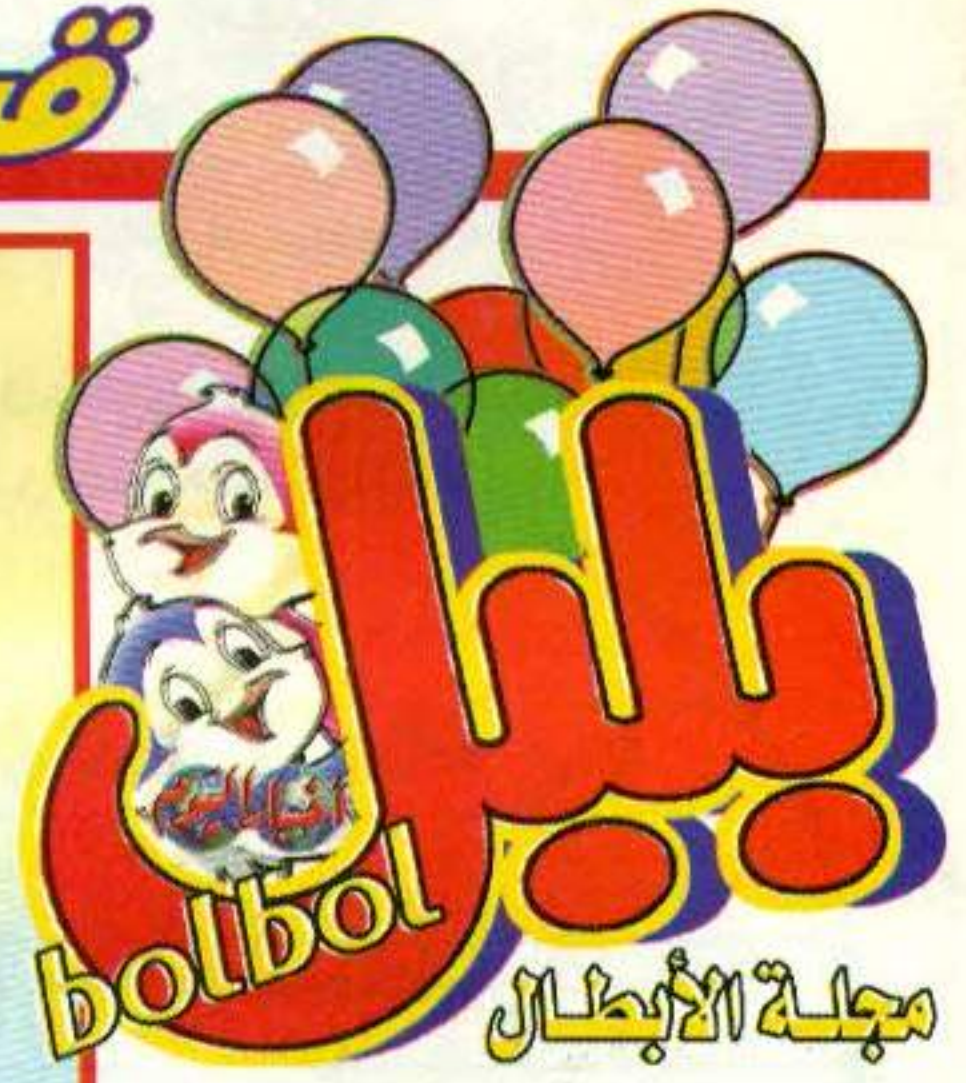




هل رأيتي الآن  
نهاية الصداقة بين  
نونو وعمو



# قسيمة المساهمات



الاسم : \_\_\_\_\_  
 السن : \_\_\_\_\_  
 تليفون : \_\_\_\_\_  
 العنوان (بخط واضح) : \_\_\_\_\_  
 المدرسة : \_\_\_\_\_

العدد رقم ٣٢٣

شارك معنا بالكتابة  
 في أحد هذه الأبواب

إملا بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك واخوتك... الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة... ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حليث صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك... فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلعل مشكلة حل... افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك... فالمشاركة تحل أكبر المشاكل... اكتب ما تريد أن تبوح به... وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لى قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك... اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك...

أختي الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما... عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته... عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء... إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي... اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة... أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك



# قسمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبتني  
في هذا  
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني  
في هذا  
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات





مرحباً بكم أعزائي  
المشاهدين في  
برنامجكم المفضل  
رياضة اليوجا !!



روايات  
مصرية للحب

تذوق متعة القراءة  
مع أحلى القصص  
وأجمل الروايات



روايات  
مصرية للحب

مشوقة  
شباب العالم العربي  
من مشرقه إلى مغربه









هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لك من يهتم بهذا الفن  
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها